

Plan de actividades 2025

PARKINSON
SEVILLA 
DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA

Índice



Quienes somos	1
Misión	2
Objetivos	3
Principios	4
Personas destinatarias y perspectiva de género	5
Objetivos de desarrollo sostenible	6
Plan de actividades	7
Resultados esperados	8
Contacta con nosotros	9

Quienes somos



- **FUNDADA EN 1996**
- **ASOCIACIÓN PRIVADA SIN ANIMO DE LUCRO**
- **ÚNICA ENTIDAD EN LA PROVINCIA DE SEVILLA**
EN ATENDER DE MANERA ESPECÍFICA A
PERSONAS ENFERMAS Y SU ENTORNO DE
CUIDADOS
- **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA - Mº.**
INTERIOR EN 2008
- **ACREDITADA COMO CENTRO SANITARIO - C.**
SALUD EN 2009

ENTIDADES MIEMBRO





MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de todas las personas enfermas de Parkinson, así como de sus familiares/personas cuidadoras, a través de diferentes actuaciones.

Se trabajará de manera inclusiva, independientemente del género, edad y evolución de la patología.

OBJETIVOS

- **Promover la rehabilitación integral específica e interdisciplinar, en referencia a la enfermedad.**
- **Informar y formar sobre esta patología neurodegenerativa.**

MISIÓN Y OBJETIVOS

VALORES Y PRINCIPIOS

VALORES

- Proporcionar y fomentar autonomía personal y social de las personas enfermas de Parkinson
- Optimizar los recursos en referencia a las personas familiares/cuidadoras

PRINCIPIOS



**PERSONAS
ENFERMAS CON
PARKINSON**

**FAMILIARES Y
PERSONAS
CUIDADORAS**

HOMBRES

♂ 210 (47,51%)

< de 65 años: 69 (15,61%)

65 años en adelante: 141 (31,90%)

MUJERES

♀ 232 (52,48%)

< de 65 años: 76 (17,19%)

65 años en adelante: 156 (35,29%)



PERSONAS DESTINATARIAS Y TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Ofrecer un servicio de rehabilitación y atención integral e interdisciplinar, específico para el colectivo y único en desarrollarse en toda la provincia, que garantizará una vida saludable y promoverá el bienestar general de las personas afectadas en todas las facetas personales, reduciendo el impacto sobre la salud de las mismas, mejorando significativamente su calidad de vida y fomentando una integración social de todo el colectivo.



Crear conciencia social sobre la relevancia de lograr una igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres, además de proporcionar servicios de calidad específicos a todas las personas involucradas, sin importar su género, ideología, situación económica o raza, con el objetivo de disminuir las desigualdades. Todo esto se llevará a cabo mediante la implementación y ejecución de un Plan de Igualdad por parte de la Asociación. Fomentando políticas de conciliación, corresponsabilidad y coeducación dentro del equipo técnico de la organización.



Disminuir y/o erradicar las desigualdades presentes en el colectivo, mediante diversas estrategias de apoyo y empoderamiento implementadas desde nuestros servicios interdisciplinarios. Promoviendo la inclusión de todas las personas afectadas en todos los ámbitos, eliminando cualquier práctica discriminatoria basada en género, edad, raza, origen, ideología y/o situación económica.



Fomentar un desarrollo sostenible del entorno mediante la ejecución de acciones especializadas por parte de la entidad, trasladándolas a los organismos pertinentes impulsando la participación ciudadana del colectivo en áreas urbanas y rurales, buscando mejoras en la seguridad del paciente y la seguridad social. Trabajar en la resiliencia y sostenibilidad de estas acciones, promoviendo un esfuerzo continuo por la accesibilidad universal y la inclusión.



Mitigar los efectos ambientales del cambio climático, defendiendo y protegiendo el medio ambiente, trabajando de manera transversal y específica utilizando criterios, acciones y recomendaciones medioambientales concretas. Se fomentará la implementación de medidas de adaptación a las estrategias y políticas ambientales, promoviendo la concienciación social sobre estas políticas.



Prevenir todo tipo de violencia y luchar por la defensa de los Derechos Humanos de las personas afectadas en todas las acciones y proyectos desarrollados por la entidad. Promover una cultura de paz y sostenibilidad entre todos los participantes mediante la implementación de medidas eficaces, responsables e inclusivas en todos los niveles.



Fortalecer las alianzas entre organizaciones con intereses comunes para implementar estrategias y movilizar recursos en beneficio del colectivo. Promover la participación activa dentro de las diversas organizaciones territoriales a las que pertenece la Asociación y abogar por la formación de coaliciones eficaces en los sectores público, privado, político y de la sociedad en general, en beneficio de las personas afectadas. Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible.

PLAN DE ACTIVIDADES

Anualmente, de
lunes a viernes.
horario:
mañana y tarde

ACTIVIDADES
REHABILITADORAS
Y TERAPÉUTICAS

ACTIVIDADES
COMPLEMENTARIAS

Anualmente,
de manera
esporádica

ACTIVIDADES
TRANSVERSALES

Anualmente,
durante el
año



Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras

1. SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ACOGIDA



OBJETIVO:



Fomentar la escucha activa, la empatía y la comprensión para todas las personas que acuden a nuestro centro ; e informar, asesorar y orientar sobre la enfermedad y los servicios que se ofrecen en el centro.

TEMPORALIZACIÓN:



De manera anual, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes en la Asociación.

METODOLOGÍA



Individualmente, en la sede de la asociación, por teléfono o vía e-mail. De manera telemática a través de videollamada. Todas las vías, mediante cita previa.

ACTIVIDADES:



Servir de apoyo y ayuda mutua en la primera toma de contacto. De esta manera, podremos ofrecer información sobre la patología y su etiología, así como, información sobre los servicios de la Asociación (centro de rehabilitación y centro de día).

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras

2. SERVICIO DE EVALUACIONES



OBJETIVO:



Comprobar el grado de evolución y/o de estado (enfermo/as y familiares) con el fin de poder ofrecer un tratamiento específico y adaptado a cada usuario/a según las necesidades y carencias observadas.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Con cita previa y de manera individual, acompañado/a por un/a familiar, en las áreas de enfermería, fisioterapia, psicología y comunicación y lenguaje.

ACTIVIDADES:



Servir de apoyo y ayuda mutua en la primera toma de contacto. De esta manera, podremos ofrecer información sobre la patología y su etiología, así como, información sobre los servicios de la Asociación (centro de rehabilitación y centro de día).

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



3. Programa de rehabilitación integral

3.1 FISIOTERAPIA

OBJETIVO:



Mejorar los síntomas físicos y retrasar la programación de los trastornos motores, permitiendo mayor grado de autonomía para la realización de actividades cotidianas que impliquen movilidad.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales, individuales, mixtas y a domicilio. Las sesiones grupales estarán subdivididas a su vez en grupos de trabajo con pacientes que se encuentren en estadios similares. Metodología online.

ACTIVIDADES:



- Sesiones grupales de ejercitación, trabajando la
- Sintomatología motora afectada.
- Tratamiento individual/personalizado.
- Terapias a nivel físico/motor en domicilios.
- Tratamiento físico online, si así lo prefieren.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



3. Programa de rehabilitación integral

3.2 PSICOLOGÍA

OBJETIVO:



Promocionar el bienestar psicológico de lo/as pacientes de Parkinson, a través de la disminución de sintomatología y alteraciones cognitivas y emocionales derivadas de la propia patología.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



En sesiones grupales, divididas en varios grupos según necesidades, individuales y mixtas en la sede de la entidad, en sesiones individuales a domicilio, y de manera online.

ACTIVIDADES:



- Grupos de pacientes en el mismo grado para el
- Trabajo de trastornos cognitivos asociados.
- Sesiones individuales de tratamiento cognitivo.
- Tratamiento individualizado para trabajar el área emocional/afectiva.
- Sesiones a domicilio, si no se pueden desplazar al centro.
- Terapias cognitivas online.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



3. Programa de rehabilitación integral

3.3 COMUNICACIÓN Y LENGUAJE

OBJETIVO:



Optimizar los síntomas derivados del lenguaje, deglución, inexpressión facial, respiración, y capacidad pulmonar a través de un trabajo especializado, fomentando la calidad en la comunicación con los demás.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales (en grupos de trabajos homogéneos), individuales, mixtas en la Asociación, a domicilio, y online.

ACTIVIDADES:



- Terapias de grupo para trabajar los trastornos de la comunicación y el lenguaje afectados relacionados con la enfermedad.
- Sesiones individuales con pacientes para reforzar ciertas áreas de pacientes con necesidades de reforzamiento.
- Sesiones a domicilio para usuarios con imposibilidad de acudir al centro.
- Ejercicios telemáticos para continuar con la rehabilitación de manera online.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



3. Programa de rehabilitación integral

3.4 TERAPIA OCUPACIONAL

OBJETIVO:



Fomentar la autonomía personal de lo/as pacientes, potenciando las capacidades físicas, sensoriales, cognitivas, psicomotoras, sociales y emocionales para una mejora o mantenimiento en las AVD.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales (en grupos de trabajos homogéneos), individuales, mixtas en la Asociación, a domicilio, y online.

ACTIVIDADES:



- Terapias de grupo para trabajar los trastornos logopédicos afectados relacionados con la enfermedad.
- Sesiones individuales con pacientes para reforzar ciertas áreas de pacientes con necesidades de reforzamiento.
- Sesiones a domicilio para usuarios con imposibilidad de acudir al centro.
- Ejercicios telemáticos para continuar con la rehabilitación de manera online.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



3. Programa de rehabilitación integral

3.5 ENFERMERÍA

OBJETIVO:



Controlar, asesorar, vigilar y promocionar la salud de las personas afectadas por el Parkinson que participan en las actuaciones de la Asociación.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Normalmente de manera individual, adaptada a las necesidades presentadas por lo/as usuario/as.

ACTIVIDADES:

- Control, administración y dosificación de medicación.
- Registro, triaje y seguimiento de pacientes .
- Elaboración de protocolos sanitarios.
- Realización de curas secundarias.
- Control, previsión y toma de parámetros vitales.
- Información y promoción de la salud.



Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



3. Programa de rehabilitación integral

3.6 ATENCIÓN SOCIAL

OBJETIVO:



Informar, asesorar y orientar sobre los recursos sociales, materiales y económicos existentes para este colectivo, sirviendo de apoyo y ayuda para su cumplimentación, así como resolver dudas relacionadas.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



De manera individual en el centro, por teléfono o correo electrónico, o a través de videollamada. Siempre con cita concertada.

ACTIVIDADES:



- Brindar información a lo/as pacientes y familiares sobre los recursos materiales, económicos y sociales existentes y disponibles para el colectivo.
- Proporcionar asistencia y asesoramiento en la cumplimentación de la documentación de estos recursos y en su posterior entrega al organismo.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



3. Programa de rehabilitación integral

3.7 ATENCIÓN ASISTENCIAL

OBJETIVO:



Ofrecer atención asistencial básica y apoyo a lo/as pacientes del centro que necesiten ayuda para la realización de las actividades básicas de la vida diaria.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Individualmente a cada paciente (adaptada a sus necesidades).

ACTIVIDADES:



- Acompañamiento y ayuda en el baño de pacientes.
- Cambios posturales.
- Dosificación de medicación en la no asistencia de la enfermera del centro.
- Ayuda en las comidas.
- Asistencia en las terapias grupales del centro.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



4. PROGRAMA PARA PERSONAS ENFERMAS DE PARKINSON DE INCIO TEMPRANO

OBJETIVO:



Ofrecer información, formación y tratamiento terapéutico integral a lo/as enfermo/as diagnosticado/as entre los 40-60 años con el fin principal de mantener el mayor tiempo posible sus capacidades funcionales.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales, individuales y mixtas presenciales en la asociación, bajo recomendación profesional.

ACTIVIDADES:



- Terapias de ayuda mutua.
- Indicaciones terapéuticas para el tratamiento de la sintomatología asociada al Parkinson juvenil.
- Sesiones de información y formación de las áreas física, psicológica y comunicación y lenguaje.
- Atención emocional en problemas emocionales y en déficits físicos.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



5.PROGRAMA PARA FAMILIARES Y/O PERSONAS CUIDADORAS

OBJETIVO:



Mejorar la calidad de vida de los familiares y/o cuidadore/as de lo/as enfermo/as de Parkinson, optimizando los cuidados a ofrecer y disminuyendo el grado de sobrecarga familiar percibido.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales, individuales y mixtas en el centro, y en sesiones telemáticas, dependiendo de las necesidades presentadas en cada familiar.

ACTIVIDADES:



- Terapias de ayuda mutua.
- Sesiones de formación e información en las áreas física, psicológica, comunicación y lenguaje y de enfermería.
- Tratamiento individualizado en trastornos físicos y en problemas emocionales relacionados con los cuidados ofertados a su familiar afectado.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



6. SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

OBJETIVO:



Trasladar a todo/as aquello/as afectado/as que por diversas razones no pueden acudir de manera independiente al centro para beneficiarse de los servicios de rehabilitación específico, ofreciendo las mismas posibilidades a todo/as lo/as usuario/as.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



En pequeños grupos, según ruta y disponibilidad en el vehículo.

ACTIVIDADES:



- Establecimiento de rutas por Sevilla capital y algunos pueblos de la provincia.
- Traslados de usuarios/as desde su domicilio al centro a recibir terapias rehabilitadoras y, una vez finalizadas, vuelta al domicilio.
- Asistencia durante todo el desplazamiento y ayuda en la subida/bajada de pacientes.

Actividades Terapéuticas y rehabilitadoras



7. CENTRO DE DÍA

OBJETIVO:



Potenciar la autonomía personal de lo/as enfermo/as, fomentando la rehabilitación de los mismos, sirviendo de respiro familiar a sus familiares y personas cuidadoras, y mejorando la calidad de vida de ambos colectivos.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales, individuales y mixtas en el centro, con diversificación de grupos dependiendo de las necesidades presentadas por lo/as pacientes.

ACTIVIDADES:



- Transporte adaptado de traslado de pacientes.
- Manutención (desayuno, almuerzo y merienda).
- Rehabilitación integral e interdisciplinar diaria.
- Cuidados de enfermería.
- Atención asistencial.
- Atención social.

Actividades complementarias

1.FORMACIÓN

OBJETIVO:



Dotar de información y formación específica en la patología a enfermo/as, familiares, cuidadore/as, profesionales, y cualquier persona interesada, a través de los avances que van surgiendo sobre la propia enfermedad y su tratamiento.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



A nivel grupal, en conferencias formativas o cursos de formación reglados.

ACTIVIDADES:



- Formación continua para profesionales.
- Formación específica para enfermo/as y familiares de determinadas áreas, ya sea con profesionales internos o con personal externo de ámbito sanitario y/o social.
- Formación a toda persona interesada en temas relacionados con la patología y tratamiento especializado.

Actividades complementarias

2.VOLUNTARIADO

OBJETIVO:



Servir de apoyo a lo/as profesionales del centro en el trabajo diario con pacientes y familiares en todas las áreas, así como ofrecer experiencia directa a lo/as mismo/as con un colectivo en concreto.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales en la sede de la Asociación.

ACTIVIDADES:



- Acogida del voluntariado.
- Mantenimiento de los voluntarios.
- Captación de voluntariado.
- Formación de personal voluntario.
- Desvinculación del voluntariado.

Actividades complementarias

3.ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN SOCIAL

OBJETIVO:



Realizar actividades ajenas a las realizadas en el centro, con el fin de conseguir una colaboración social (a nivel de información y de colaboración económica) e impulsar las relaciones de convivencias entre pacientes y familiares en un contexto fuera de su hogar y de las instalaciones de la entidad.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



De manera presencial y grupal, y en actividades online.

ACTIVIDADES:



- Jornadas informativas.
- Reuniones y actos con instituciones.
- Campaña de captación de fondos.
- Coordinación con otras asociaciones, federaciones e instituciones públicas.
- Sesiones de sensibilización e información.
- Adquisición de recursos económicos.

Actividades Transversales

1. TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

OBJETIVO:



Concienciar de la importancia del uso adecuado del ocio y el tiempo libre a lo/as participantes, a través de actuaciones específicas que impliquen un desarrollo integral y específico de los pacientes.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Presencial, en sesiones grupales, individuales, y mixtas. Grupos de trabajo homogéneos según grado/evolución.

ACTIVIDADES:



- Jornadas informativas.
- Reuniones y actos con instituciones.
- Campaña de captación de fondos.
- Coordinación con otras asociaciones, federaciones e instituciones públicas.
- Sesiones de sensibilización e información.
- Adquisición de recursos económicos.

Actividades Transversales

2. PROGRAMA “EN RED CON PARKINSON”

OBJETIVO:



Ofrecer un servicio de apoyo a las personas enfermas de Parkinson, familiares y personas cuidadoras para mejorar la calidad de vida de las mismas., a través de acciones informativas y terapéuticas en los municipios de Sevilla con menos de 20.000 habitantes.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante seis meses a lo largo del año 2025, en horario de mañana y de tarde, de lunes a viernes,

METODOLOGÍA



Presencial, en sesiones grupales en los diferentes ayuntamiento de los municipios señalados.

ACTIVIDADES:



- Análisis del entorno y detección de necesidades.
- Creación y preparación de contenido formativo.
- Coordinación con profesionales de los Ayuntamientos.
- Transmisión y difusión de las actividades.
- Acciones informativas y formativas.
- Actuaciones terapéuticas.
- Asesoramiento y atención social.

Actividades Transversales

3. INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA INTERDISCIPLINAR

OBJETIVO:



Desarrollar intervenciones específicas e interdisciplinarias para el colectivo, disminuyendo la sintomatología afectada, fomentando la autonomía personal y social en pacientes, y optimizando los cuidados familiares. Adquisición de material para realización de actividades.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante tres meses en el año 2025, en horario de mañana.

METODOLOGÍA



De manera presencial en sesiones colectivas, en pequeños grupos y de forma individual.

ACTIVIDADES:



- Actividades lúdicas y físicas.
- Taller de memoria y atención.
- Taller de potenciación de la voz.
- Actividades de la vida diaria.

Actividades Transversales

4. TALLER DE AUTOCUIDADOS Y AYUDA MUTUA

OBJETIVO:



Promocionar la salud de lo/as participantes a través de la gestión integral de la patología, potenciando el bienestar personal y social de lo/as mismo/as, fomentando aquellas destrezas que han trabajado las áreas afectadas, e impulsando el bienestar emocional y personal.

TEMPORALIZACIÓN:



De tres a seis meses en horario de mañana.

METODOLOGÍA



Terapias grupales e individuales, de manera presencial en la Asociación.

ACTIVIDADES:



- Autocuidados físicos.
- Autocuidados psicológicos y emocionales.
- Autocuidados higiénicos y nutricionales.
- Autocuidados sociales.
- Ayuda mutua entre iguales.

Actividades Transversales

5. CUIDA TUS EMOCIONES

OBJETIVO:



Potenciar la salud emocional de las personas usuarias a través de intervenciones terapéuticas desde un abordaje socio-emocional, favoreciendo a la mejora de la calidad de vida de dichas personas.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante seis meses en el año 2025, en horario de mañana.

METODOLOGÍA



Terapias grupales e individuales de manera presencial en la Asociación.

ACTIVIDADES:



- Grupo de apoyo y ayuda mutua.
- Yoga y relajación.
- Club de cultura.
- Yo me conozco.
- Terapias dinamizadas.
- Atención social y formación.
- Intervención psicológica individual.

Actividades Transversales

6. AVANZANDO CON PARKINSON

OBJETIVO:



Mejorar el estado de salud y bienestar social de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares/cuidadores/as.

TEMPORALIZACIÓN:



De tres a seis meses, en horario de mañana, en el año 2025.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales, principalmente de manera presencial, y algunas sesiones online.

ACTIVIDADES:



- Talleres de aspectos psicosociales.
- Gestión emocional.
- Talleres GAM.
- Talleres funcionales.
- Intervención y atención social.
- Talleres online.

Actividades Transversales

7. PLAN DE ACTUACIÓN INTERDISCIPLINAR

OBJETIVO:



Mejorar y mantener el grado de autonomía personal y social de las personas usuarias a través de un tratamiento de intervención integral en todas las áreas, fomentando una mejora continua en sus autocuidados personales.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante seis meses aproximadamente en el año 2025, en horario de mañana.

METODOLOGÍA



Terapias grupales, en pequeños grupos de trabajo con la misma evolución y sesiones individuales.

ACTIVIDADES:



- Acciones físico-motoras.
- Psicoestimulación cognitiva.
- Intervención emocional.
- Intervención funcional.
- Acciones sociales.
- Acciones formativas.
- Ayuda mutua y autocuidados.

Actividades Transversales

8. PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

OBJETIVO:



Promover la adquisición de actitudes, conocimientos y habilidades que optimizan la salud de lo/as pacientes, sus capacidades en la esfera física y mental, y alcanzar un nivel adecuado de interacción y desenvolvimiento en su entorno.

TEMPORALIZACIÓN:



De tres a seis meses en el año 2025, en horario de mañana.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales (con pacientes en estadios similares) y terapias individuales.

ACTIVIDADES:



- Taller de desarrollo personal.
- Estiramientos y técnicas orientales.
- Entrenamiento cognitivo.
- Taller de HHSS.
- Actividades socioculturales.
- Taller de prevención y promoción de la salud.
- Taller de alfabetización tecnológica y digital.
- Taller formativo para familias.

Actividades Transversales

9. KIT DIGITAL

OBJETIVO:



Conseguir la financiación económica para la digitalización de la Asociación, adaptándonos a los tiempos actuales y con el fin de ofrecer una optimización en la gestión del servicio.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante el año 2025.

METODOLOGÍA



Trabajo interdisciplinar entre el equipo de la entidad, a través de la Convocatoria de Subvenciones del Kit Digital del Mº de Asuntos Económicos y Transformación Digital.

ACTIVIDADES:



- Creación de base de datos interna.
- Modificación de la página web.
- Gestión de Redes Sociales.

Actividades Transversales

10. YO VOY CONMIGO

OBJETIVO:



Promocionar el derecho de vivir de forma independiente, a la inclusión en la comunidad y a la autodeterminación de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson de Andalucía, a través de la implementación de un proyecto piloto de Asistencia Personal en FANDEP.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el 2025

METODOLOGÍA



Sesiones grupales e individuales de manera presencial, y reuniones de coordinación, de diagnóstico y de evaluación.

ACTIVIDADES:



- Diagnóstico Social.
- Proyecto de vida independiente.
- Agenda Cultural.
- Actividad grupal: senderismo.
- Taller autodeterminación "yo decido"
- Actividad de empoderamiento de mujeres "Quiérete"
- Reunión coordinación profesionales.
- Evaluación continua y final.

Actividades Transversales

11. UN IMPULSO PARA EL PARKINSON

OBJETIVO:



Favorecer la red social de las personas afectadas por el Parkinson de Sevilla a través de actividades inclusivas que aboguen por un incremento y mejora de su calidad de vida.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante todo el 2025, de lunes a viernes en horario de mañana y tarde.

METODOLOGÍA



Talleres y sesiones grupales e individuales, de manera presencial.

ACTIVIDADES:



- Diagnóstico Social.
- Bienestar saludable.
- Interconectad@s.
- Iniciación a Internet.
- Actividades culturales.
- Ocio Inclusivo
- Diagnóstico final.

Actividades Transversales

12. ATENCIÓN E INTERVENCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

OBJETIVO:



Garantizar el acceso de todas las personas afectadas a recursos sociales, información y orientación especializada de la patología, para el ejercicio y disfrute de sus derechos, sin exclusiones ni discriminaciones y en condiciones de igualdad con el resto de personas independientemente de su género y/o sexo.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante diez meses a lo largo del año del 2025, en horario de mañana de lunes a viernes.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales e individuales, de manera presencial y online.

ACTIVIDADES:



- Información grupal.
- Ayuda a trámites y/o gestiones.
- Distribución material informativo.
- Información y orientación individual.
- Asesoramiento online individual.
- Sesiones informativas online.
- Grupo de ayuda mutua y autoayuda.
- Elaboración informes sociales.

Actividades Transversales

12. YO PUEDO

OBJETIVO:



Empoderar al colectivo de personas con Parkinson de Sevilla, independientemente del género, edad y evolución presentada, fomentando un estilo de vida independiente que mejore notablemente su calidad de vida y la de su entorno familiar.

TEMPORALIZACIÓN:



Durante el año 2025, de lunes a viernes en horario de mañana.

METODOLOGÍA



Sesiones grupales e individuales de manera presencial.

ACTIVIDADES:



- Valoración inicial.
- Paso a paso.
- Mente en forma.
- Socializa-T.
- E-digitalizando.
- Revisiones individuales y tutorías.
- Valoración final.

Actividades Transversales

13. Estrategia Rehabilitadora y de Intervención Social para familiares y personas con Parkinson en la CC.AA de Andalucía

OBJETIVO:



Promover una adecuada calidad de vida para las personas afectadas por parkinson, sus familias y personas cuidadoras

TEMPORALIZACIÓN:



Durante el año 2025, de lunes a viernes en horario de mañana., durante unos 3 meses

METODOLOGÍA



Sesiones grupales e individuales de manera presencial y online.

ACTIVIDADES:



- funcionamiento cotidiano de las entidades., teniendo como novedad incluir talleres online en cada área para facilitar la atención en las zonas rurales.

Actividades Transversales

12. ¡ACTIVATE CON PARKINSON!

OBJETIVO:



Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Parkinson y/o parkinsonismo de 55 años o mayores, y de los familiares/cuidadores/as participantes, atendiendo las situaciones de soledad no deseada y fomentando un envejecimiento activo a través de una serie de acciones preventivas, de rehabilitación, mantenimiento y formación específicos

TEMPORALIZACIÓN:



Durante el año 2025, aproximadamente, unos 3 meses, de lunes a viernes en horario de mañana.

METODOLOGÍA



Talleres, sesiones grupales, culturales y reuniones de valoración y seguimiento

ACTIVIDADES:



- Taller de Memoria.
- .Teatro.
- Actividades de Autoayuda y Habilidades Sociales.
- Taller de hábitos saludables.
- Manualidades.
- Actividades Culturales.
- Musicoterapia/ Risoterapia.
- Gimnasia Activa.
- Evaluación Continua/Seguimiento.
- Evaluación Final.

RESULTADOS ESPERADOS



El 95% de las personas beneficiarias que participan en las diversas acciones mejorarán su calidad de vida.

95%

91%

El 91% de las personas afectadas participantes conseguirán un incremento multidimensional en todas las áreas: física, psicológica, comunicativa, funcional y social.

El 93% de pacientes y personas cuidadoras participantes estarán satisfechos/as con las actuaciones realizadas

93%

Contacta con nosotros



**Más información
sobre la Asociación
y nuestros servicios**



954907061



contacto@parkinsonsevilla.org

