

# Plan de formación

## Índice

Introducción .....	3
Objetivos del plan de formación .....	4
Objetivos específicos .....	4
Áreas .....	5
Formación al equipo técnico.....	5
Formación al voluntariado y alumnado en prácticas.....	5
Formación informativa .....	5
Formación práctico-técnica.....	5
Áreas formativas .....	6
Formación para la intervención.....	6
Formación para la inclusión y participación social .....	6
Formación para el desarrollo institucional.....	6
Actividades .....	7

## Introducción

La Asociación de Enfermos de Párkinson de Sevilla (Párkinson Sevilla) es una entidad privada, sin ánimo de lucro, fundada en el año 1996 por un grupo de personas afectadas reunidas con el fin de dar respuesta a las necesidades específicas surgidas después del diagnóstico de la enfermedad.

Se encuentra declarada de Utilidad Pública desde febrero de 2008 por el Ministerio del Interior, y a su vez, ese mismo año se realizó la apertura del Centro de Día, de hecho, posteriormente un año después es acreditada como Centro Sanitario desde enero de 2009 por la Consejería de Salud.

Es el único lugar en toda la provincia de Sevilla en ofrecer un servicio específico de rehabilitación integral multidisciplinar a todas las personas afectadas por el párkinson de Sevilla (además de pacientes, también familiares y/o cuidadores/as), con el fin de dar respuesta a todas las carencias y necesidades que presenten, y, con ello, mejorar su calidad de vida.

Con el fin de cubrir la demanda actual en lo que respecta a la patología del párkinson, parkinsonismos y otras patologías neurodegenerativas, desde nuestra entidad se lleva a cabo unas directrices formativas a todo el equipo de profesionales: ya sea al personal contratado como al personal voluntario, así como toda persona interesada en la enfermedad del párkinson con la finalidad de mejorar la calidad de vida del colectivo.

Por tanto, llevaremos a cabo un Plan de Formación Integral estructurado en cinco vertientes: la formación para pacientes, para familiares y/o cuidadores/as, para el equipo técnico de la Asociación de enfermos de Párkinson (Párkinson Sevilla), para el voluntariado, y para aquellas personas interesadas. Se desarrollará con equilibrio en los aspectos contemplado y a la vez se adecuarán con la respectiva relevancia que se le dará a cada parte del proceso de formación.





### Objetivos del plan de formación

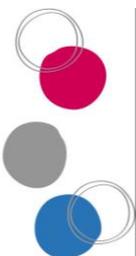
Los objetivos de Párkinson Sevilla residen en proporcionar un servicio asistencial e integral de atención a los/as enfermo/as de Parkinson, parkinsonismo y/o otras patologías similares, y a sus familiares y cuidadore/as de Sevilla (capital y provincia).

También, sensibilizar a la sociedad en general sobre las necesidades específicas de este colectivo, así como a las Administraciones Públicas, a las Entidades Privadas, y a la Responsabilidad Social Corporativa de las Empresas.

Y, por último, de manera transversal a la intervención cotidiana, con el fin de conocer cómo abordar a las personas y las actividades que se llevarán a cabo en la entidad, se trata de fomentar la investigación, información y formación sobre la enfermedad de Parkinson.

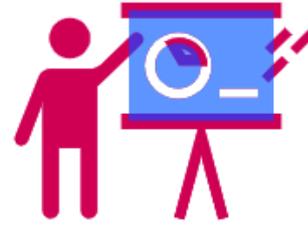
#### Objetivos específicos

- Capacitar a todas las personas que formen parte del equipo técnico de Párkinson Sevilla para el adecuado desempeño de sus funciones y tareas.
- Optimizar las habilidades y capacidades del equipo técnico y voluntariado de la entidad para el desarrollo de la actividad con las personas afectadas.
- Mejorar las competencias personales y sociales de las personas afectadas.
- Dar respuesta a las nuevas necesidades formativas de la población.
- Fortalecer un adecuado desarrollo organizacional/institucional a través de la actividad formativa a desarrollar.
- Sensibilizar, concienciar e informar a la población sobre la patología.



## Áreas

Para conseguir que la ejecución de las actividades formativas abarque todos los ámbitos de actuación de la entidad se deberán tratar diversas áreas que a continuación, se especifican:



### Formación al equipo técnico

Se pretende potenciar la motivación y el conocimiento de aptitudes y actitudes necesarias por parte del equipo técnico para el desempeño de las intervenciones con las personas afectadas por el párkinson en Sevilla, optimizando las capacidades profesionales de cada persona trabajadora.

### Formación al voluntariado y alumnado de prácticas

Se ofrece formación específica en la patología de la enfermedad, así como en el tratamiento, con el fin de conocer cómo abordar a las personas y las actividades que se llevarán a cabo en la entidad, tanto a las personas voluntarias como a todo el personal que realiza prácticas en nuestra entidad.

### Formación informativa a usuarios/as

Se llevará a cabo un programa informativo sobre la enfermedad de párkinson y cómo abordarla, tanto a familiares y/o cuidadores/as como a cualquier persona que comience a formar parte de la asociación.

### Formación práctico-técnica

Intervenciones directas con las personas afectadas con el fin de brindar una serie de herramientas prácticas concretas para desarrollar las actividades, aumentando el bienestar generalizado de todo el colectivo, proporcionando una mejora en su calidad de vida.



## Áreas formativas

### Formación para la intervención

Es el eje principal del Plan de Formación. Trata de capacitar al personal laboral y voluntariado para el desarrollo de la intervención rehabilitadora del centro. Se propone un procedimiento de formación externo con distintos itinerarios en función de los puestos de acción optimizando las acciones formativas, a través de sistemas modulares y personalizados, que puedan tener un interés común y profesional, con el fin de mejorar la actuación del servicio para con el colectivo.

### Formación para la inclusión y participación social

Trata de favorecer la inclusión social y la participación social de las personas a través de actuaciones de sensibilización, concienciación e información sobre el párkinson y la actividad que se desarrolla en la asociación, contribuyendo a adecuar competencias personales y profesionales a las necesidades del colectivo.

### Formación para el desarrollo institucional

Trata de formar a todas las personas relacionadas con la entidad para lograr una adecuada difusión del trabajo y metodología, así como de mejorar la capacitación de los responsables de la organización para un adecuado desarrollo de la organización. Esta formación deberá ser modular y flexible y garantizar una respuesta a adecuada a las necesidades.



## Actividades

A lo largo del año se estructuran las actividades formativas mediante sesiones y la realización de otros espacios formativos.



-  Reuniones de trabajo: revisión de tareas, perspectivas de futuro y aprendizaje de equipo interdisciplinar encargado del trabajo diario con las personas usuarias.
-  Cursos complementarios y externos: dirigidos al equipo técnico y voluntariado sobre temas de interés relativos a la intervención directa con las personas enfermas de párkinson, su entorno más cercano y la elaboración de proyectos sociales cuyos protagonistas son las personas usuarias de la entidad.
-  Jornadas informativas y seminarios: dirigidos a todas las personas afectadas e interesadas, impartidas por personal externo o interno de la organización
-  Sesiones grupales y grupos de ayuda mutua para pacientes y familiares: con la finalidad de crear un grupo de apoyo y aprendizaje continuo sobre las vivencias de las personas que conviven con la enfermedad de párkinson y los/as profesionales que la tratan.
-  Material bibliográfico seleccionado por el equipo de trabajo: actualizado continuamente durante todo el año.

# PARKINSON SEVILLA

DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA

954 90 70 61 / 618 05 94 24

c/ Fray Isidoro de Sevilla s/n

(Centro Social Polivalente Hogar Virgen de los Reyes) 41009 Sevilla



[contacto@parkinsonsevilla.org](mailto:contacto@parkinsonsevilla.org)



[www.parkinsonsevilla.org](http://www.parkinsonsevilla.org)



Parkinson Sevilla



@parkinsonSEV



@parkinson\_sev



Parkinson Sevilla



Asociación Parkinson Sevilla