

PARKINSON
SEVILLA



DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA



MEMORIA
2018

“En el momento en el que entendí que mi Parkinson era la única cosa que no podía cambiar, empecé a mirar aquellas cosas que sí podía cambiar.”

Michael J. Fox

¿Qué es el Parkinson?

Es un trastorno neurológico, crónico, progresivo e incapacitante, que afecta al sistema nervioso central, donde produce unos mecanismos de daño y posterior degeneración de las neuronas encargadas de generar dopamina (neurotransmisor fundamental para que el movimiento del cuerpo se realice correctamente) ubicadas en la sustancia negra del cerebro. La causa de esta patología es desconocida, pudiendo estar implicados factores genéticos, ambientales y de envejecimiento cerebral. Se trata de una enfermedad que incide en diversas áreas de la vida diaria de los afectados: física, psicológica, logopédica, funcional, social, asistencial, formativa, etc. Es una enfermedad de larga duración, que frecuentemente provoca un fuerte impacto en la vida del enfermo, de sus familiares/cuidadores, y de la sociedad en general.

DATOS DE PREVALENCIA

ESPAÑA



160.000 afectados

1 de 5 afectados



es menor de 50 años

SEVILLA



5.000 afectados

AFECTA POR IGUAL



a hombres y mujeres

MÁS DE

30K

Aún sin diagnóstico

Síntomas

asociados a la enfermedad de Parkinson

ENFERMOS

Motores

- Bradicinesia.
- Temblor.
- Rigidez.
- Alteración del equilibrio.
- Trastornos de la postura y la marcha.

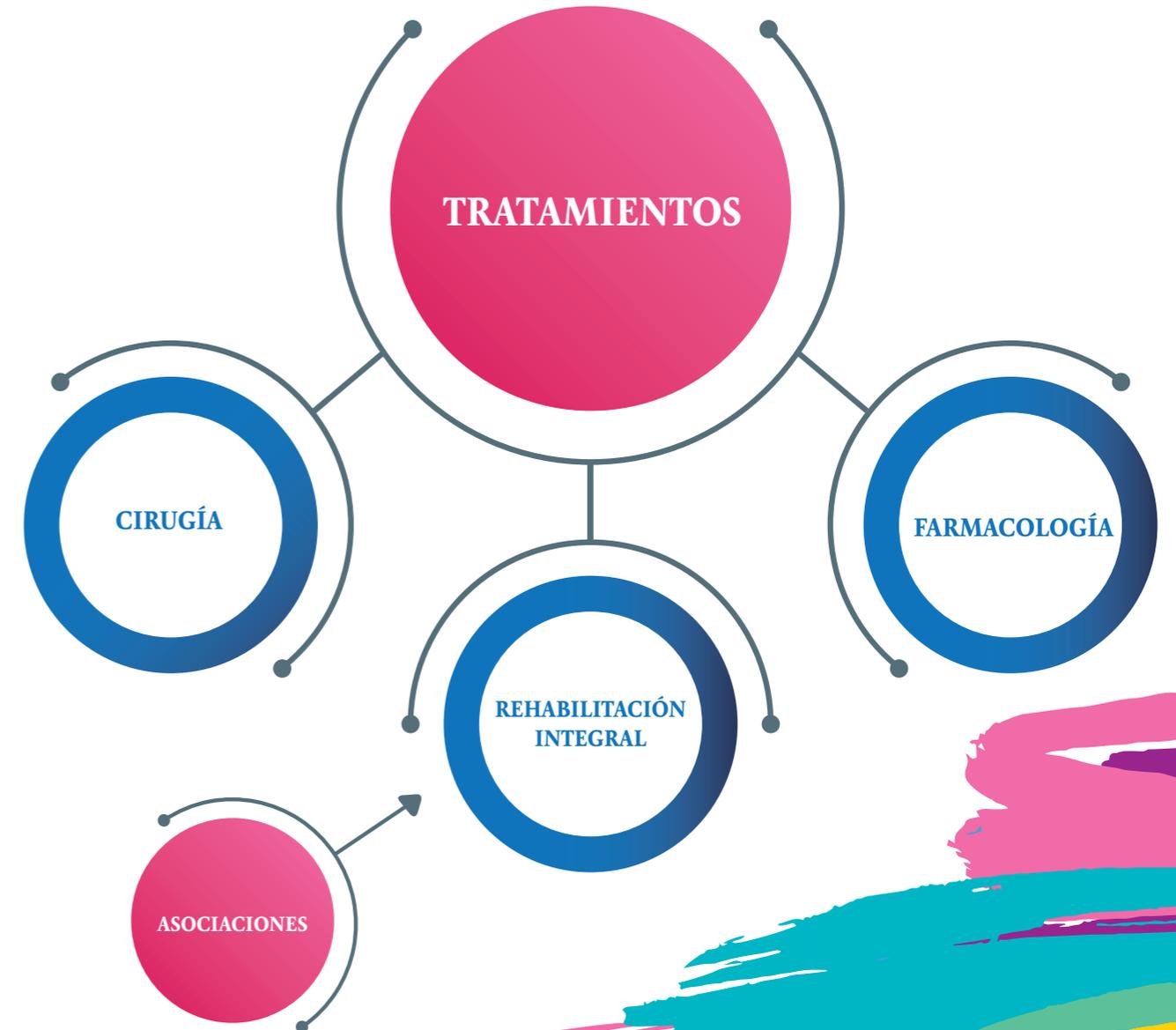
No Motores

- Trastornos cognitivos.
- Problemas deglutorios.
- Alteraciones del lenguaje y la comunicación.
- Problemas emocionales.
- Aislamiento Social.

- Problemas psicosomáticos y emocionales.
- Dolores, contracturas y caídas.

FAMILIARES
Y/O CUIDADORES

Tratamiento



Entidad

1996

FECHA FUNDACIÓN

2008

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

2009

ACREDITADA COMO CENTRO SANITARIO

ÚNICA ENTIDAD ESPECÍFICA QUE
OFRECE ATENCIÓN INTEGRAL A
ENFERMOS DE PARKINSON Y/O
FAMILIARES Y CUIDADORES DE SEVILLA
(CAPITAL Y PROVINCIA)



La Asociación



MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y sus familiares/cuidadores de Sevilla capital y su provincia, independientemente del género, edad y evolución de la patología.



OBJETIVOS

- Promover la rehabilitación integral, específica e interdisciplinar a enfermos de Parkinson y sus familiares/cuidadores de Sevilla.
- Informar y formar a los interesados sobre las características, evolución y tratamiento de la enfermedad de Parkinson.



VALORES

- Promocionar y fomentar la autonomía personal y social de los enfermos de Parkinson de Sevilla.
- Optimizar los cuidados ofrecidos a familiares/cuidadores de Sevilla, disminuyendo la sobrecarga familiar adquirida.



PRINCIPIOS

Atención especializada

Profesionalidad

Participación

Igualdad

Experiencia

Calidad Humana

Ayuda Mutua

Autonomía

Junta Directiva

Estructura

Organizativa



Carmen Giráldez

Presidenta



Enrique Carrero

Secretario



Juan Carlos Barriga

Vicepresidente



Mª Carmen Castillo

Tesorera



Lourdes Curiel

Vocal



Jorge Lombardero

Vocal



Josefa Solís

Vocal



Emilia Orihuela

Vocal

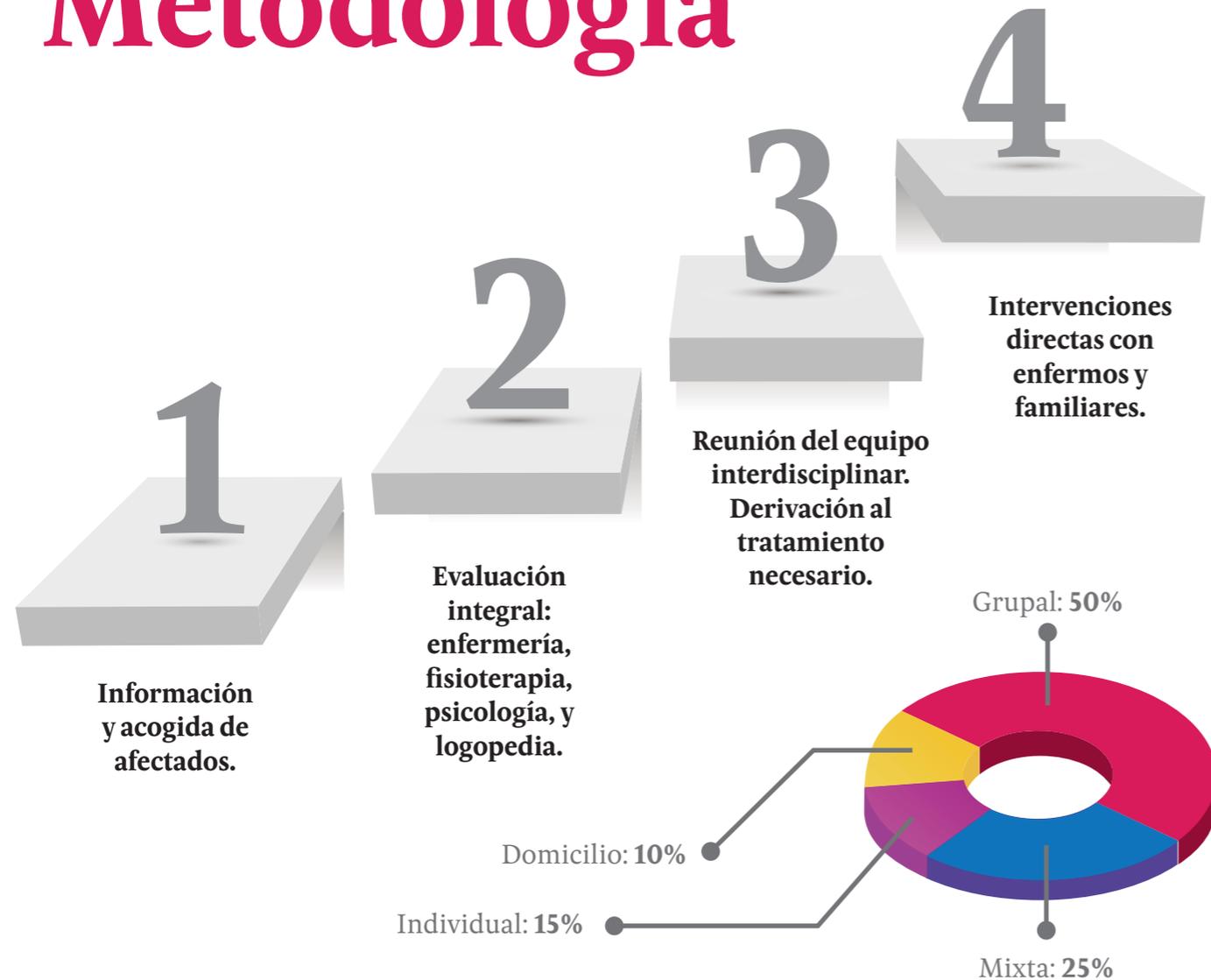


Manuel Jiménez

Vocal

Actividades para Enfermos / Programa de Rehabilitación Integral

Metodología



FISIOTERAPIA

Mejorar los síntomas y retrasar los trastornos motores, permitiendo mayor autonomía para la realización de actividades que impliquen movilidad.

- Potenciación muscular
- Movimiento articular
- Estabilidad postural y reeducación de la marcha



PSICOLOGÍA

Trabajar los trastornos cognitivos asociados a la enfermedad, y ahondar en los problemas emocionales existentes.

- Psicoestimulación cognitiva
- Terapia psicológica emocional
- Entrenamiento en habilidades sociales





LOGOPEDIA

Lograr una mejora en los componentes de la comunicación y de la deglución, potenciando al máximo las habilidades conservadas.

- Motricidad orofacial
- Ejercitación de la respiración
- Reeducación del lenguaje y la comunicación



ENFERMERÍA

Controlar las tomas constantes de los enfermos, hacer curas secundarias, y administrar y controlar la medicación.

- Control y administración de la medicación
- Información y promoción de la salud
- Control y previsión de parámetros vitales



TERAPIA OCUPACIONAL

Fomentar la autonomía personal de los enfermos en el desarrollo de las AVD, funcionales, y de ocio y tiempo libre.

- Autonomía en actividades básicas de la vida diaria
- Motricidad fina y destreza manual
- Actividades de ocio y tiempo libre



ATENCIÓN SOCIAL

Informar, orientar y asesorar sobre los recursos sociales existentes, e informar sobre la enfermedad y los servicios que se ofrecen en la Entidad.

- Servicio de información, orientación y asesoramiento
- Ayuda a la tramitación y derivación de recursos
- Elaboración de proyectos sociales





ATENCIÓN ASISTENCIAL

Ofrecer atención íntegra al paciente mientras éste se encuentra en el centro (acompañamiento al baño, apoyo en terapias, etc.).

- Acompañamiento y ayuda de la higiene personal y en la alimentación
- Apoyo en las terapias
- Control de posturas estáticas



VOLUNTARIADO Y FORMACIÓN

Apoyar a los profesionales, sobre todo en las actividades solidarias que realiza la entidad o actuaciones puntuales. Ofrecer formación continua a profesionales y voluntarios

- Acogida y formación de voluntarios. Implicación en actividades
- Formación continua de profesionales



SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Servir de traslado a aquellos enfermos que por diversos motivos no pueden desplazarse al centro de manera independiente para recibir terapias rehabilitadoras.

- Servicio de traslado de pacientes.
- Flota de 3 vehículos adaptados.
- Sevilla capital y algunos pueblos de la provincia.



TALLER DE ENFERMOS DE INICIO TEMPRANO

Optimizar la adaptación a las demandas del entorno, propiciando un estilo de vida saludable y la promoción de su autonomía personal.

- Terapias de ayuda mutua
- Indicaciones terapéuticas y formación
- Atención individualizada



Actividades para Enfermos / Otras actuaciones Terapéuticas



TALLER PARA FAMILIARES/CUIDADORES

Disminuir el grado de sobrecarga familiar, sirviendo de respiro familiar, y ofrecer la ayuda, orientación y formación necesaria.

- Terapias de ayuda mutua
- Terapias de formación e información
- Sesiones afectivo/emocional y física



CENTRO DE DÍA

Mejorar y/o mantener el nivel de autonomía personal de los enfermos, favoreciendo la compatibilidad laboral y personal de los cuidadores, sirviendo de respiro familiar.

- Concertado a través de la Junta Andalucía: 20 PLAZAS
- Horario de 8:30 a 16:30h
- Atención: transporte, manutención, rehabilitación y atención social
-



TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Concienciación de la importancia del uso adecuado del ocio y tiempo libre
- Fomento de la autonomía personal y social
- Actividades terapéuticas y lúdicas

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

- Promocionar la autonomía personal y social
- Mejora de habilidades comunicativas y relaciones interpersonales
- Evitar conductas agresivas y pasivas, superando situaciones de estrés

TALLER DE HABILIDADES DE AUTONOMÍA PERSONAL Y SOCIAL (AUPER)

- Adquisición de habilidades, estrategias y destrezas facilitadoras
- Fomento de la autonomía personal y social
- Sesiones terapéuticas y formativas de todas las áreas personales

TALLER DE FORMACIÓN EN AUTOCUIDADOS

- Fomento/adquisición de herramientas, estrategias y destrezas facilitadoras
- Promoción de la salud, fomento de independencia personal
- Actividades terapéuticas y de información/formación en autocuidados

PROGRAMAS DE EQUIPAMIENTO Y MANTENIMIENTO DE LA ENTIDAD

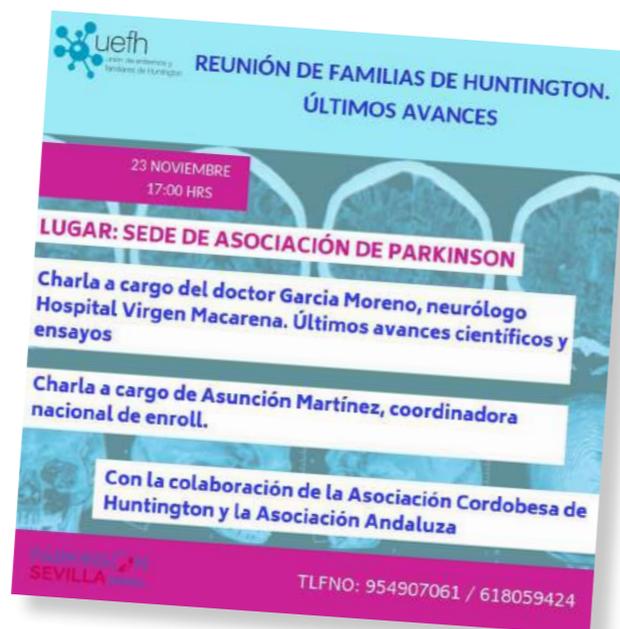
- Optimizar los servicios ofertados en el centro, mejorar calidad de vida
- Equipar las instalaciones de materiales necesarios
- Sufragar gastos de mantenimiento de la entidad

Actividades de Sensibilización y Concienciación Social



TRABAJO EN RED
CESIÓN DE ESPACIOS

ALMUERZO HOMENAJE A JOSÉ RAMÓN
PRESIDENTE HONORÍFICO



TALLER AL LADO PARKINSON
CONSEJERÍA DE SALUD – FANDEP



SESIONES DE INFORMACIÓN EN
DIVERSAS INSTITUCIONES Y CENTROS

ASISTENCIA A JORNADAS,
CONFERENCIAS Y REUNIONES





◀ **ORGANIZACIÓN DE CONFERENCIAS
RELACIONADAS CON PARKINSON**



◀ **CONTACTO FRECUENTE CON
PERSONAL SOCIO-SANITARIO**



▶ **PROGRAMA
“POR UN MILLÓN DE PASOS”
CONSEJERÍA DE SALUD**

▶ **ACTOS LÚDICOS CON
SOCIOS Y FAMILIARES**



▶ **GRABACIÓN DE REPORTAJES EN EL
CENTRO DE TELEVISIÓN Y RADIO**



▶ **SHAKA DANCE
BAILE ALTERNATIVO**

▶ **RECAUDACIÓN DE FONDOS BENÉFICOS
(VENTA DE LOTERÍA DE NAVIDAD,
MANTECADOS, PULSERAS)**



Colaboradores

Entidades Miembros



Federación Española de Parkinson



Federación Andaluza de Parkinson



Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Sevilla



Asociación de Comerciantes Macarena





PARKINSON
SEVILLA DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

C/ Fray Isidoro de Sevilla, s/n.
Hogar Virgen de los Reyes.
41009 Sevilla
Tel.: 954 90 70 61 – 618 05 94 24

contacto@parkinsonsevilla.org
www.parkinsonsevilla.org

