



Memoria
2020





2020, el año de la gran crisis sanitaria derivada de la COVID-19, ha sido un año muy duro y complicado para todos, cargado de miedo e inseguridades, que ha puesto nuestras vidas del revés, ayudándonos a priorizar lo importante: la salud y nuestros familiares/amistades. Con el virus también llegó una gran crisis económica mundial, que ha repercutido en multitud de empresas y negocios, y que, aunque en menor medida, también ha afectado a nuestra Asociación.

LA COVID-19 ha desatado una revolución digital en todo el mundo, fomentándose el uso de canales de comunicación e información a través de las nuevas tecnologías. Desde Parkinson Sevilla, durante el período de confinamiento, con el fin de que las personas afectadas no sufrieran un avance de la patología por la falta de rehabilitación integral, se ha estado trabajando de manera diaria con el colectivo. Debido a su experiencia y formación, el equipo técnico de la Asociación supo adaptarse a las nuevas circunstancias, realizando terapias online de todas las áreas con pacientes y familiares, manteniendo el contacto en todo momento a través de llamadas telefónicas, videollamadas, whatsapp, correos electrónicos, etc. Con ello, se ha mantenido la atención interdisciplinar en el colectivo, aportando ejercicios que han rehabilitado, mantenido y mejorado la sintomatología afectada. La satisfacción por parte de pacientes y familiares del trabajo realizado durante estos meses, ha sido muy exitosa, obteniendo una valoración muy positiva.

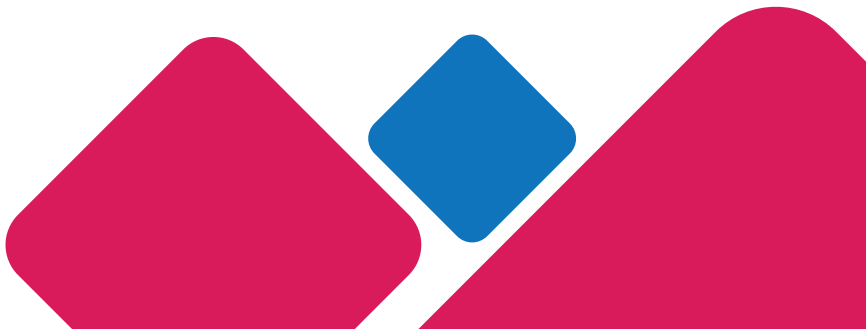
Aún con todo el trabajo realizado de manera telemática y los beneficios aportados en los afectados, Parkinson Sevilla ha sido consciente en todo momento de la importancia de ofrecer un servicio directo y presencial para el colectivo. Por ello, reabrió sus puertas en el momento que se permitió: el Centro de Rehabilitación comenzó a mitad de abril con domicilios de pacientes en un estado más agravado; a principios de mayo abrió las instalaciones para el trabajo de sesiones individuales en el centro y la asistencia en domicilios de todos los pacientes; y a principios de junio se comenzó con las terapias de grupo, adaptadas a la situación, y con todas las medidas higiénico-sanitarias. Igualmente, el Centro de Día comenzó a funcionar a finales de junio de manera completa y con todas las medidas obligatorias.

Como conclusión a esta reflexión, queremos dar las gracias a los socios, por su participación, paciencia, formación en las nuevas tecnologías, adaptación a la realización de terapias online, por estar a nuestro lado en los momentos más difíciles, y por continuar de nuestra mano a pesar de las adversidades. Agradecer, como no, a las instituciones y organismos públicos y/o privados, que han optado por apoyarnos y confiar en nosotros en esta crisis mundial, así como por la donación de material EPI, que ha aliviado la situación de la entidad. Finalmente, agradezco enormemente el buen hacer y el excelente trabajo del equipo técnico que compone la Asociación durante todo el año, que ha luchado por la organización con garra, mostrando lo mejor de sí en todo momento, anticipándose a las situaciones, reciclándose continuamente, y motivando al colectivo para su participación activa en todas las actuaciones rehabilitadoras.

Parkinson Sevilla se ha adaptado a todos los cambios ocurridos desde su fundación, y una vez más, debido a los acontecimientos vividos durante el año, puedo prometer que seguiremos al lado de todas las personas afectadas por el Parkinson para seguir optimizando su calidad de vida.

¡Juntos Podemos!

Carmen Giraldez
Presidenta Parkinson Sevilla



¿Qué es el Parkinson?

Es una patología neurodegenerativa, crónica, progresiva e incapacitante que afecta al Sistema Nervioso Central, produciendo mecanismos de daño y posterior degeneración de las neuronas ubicadas en la sustancia negra provocando una serie de síntomas motores y no motores, que afectan considerablemente al colectivo.



Es un trastorno que incide en todas las áreas afectadas o que pueden llegar a estarlo:



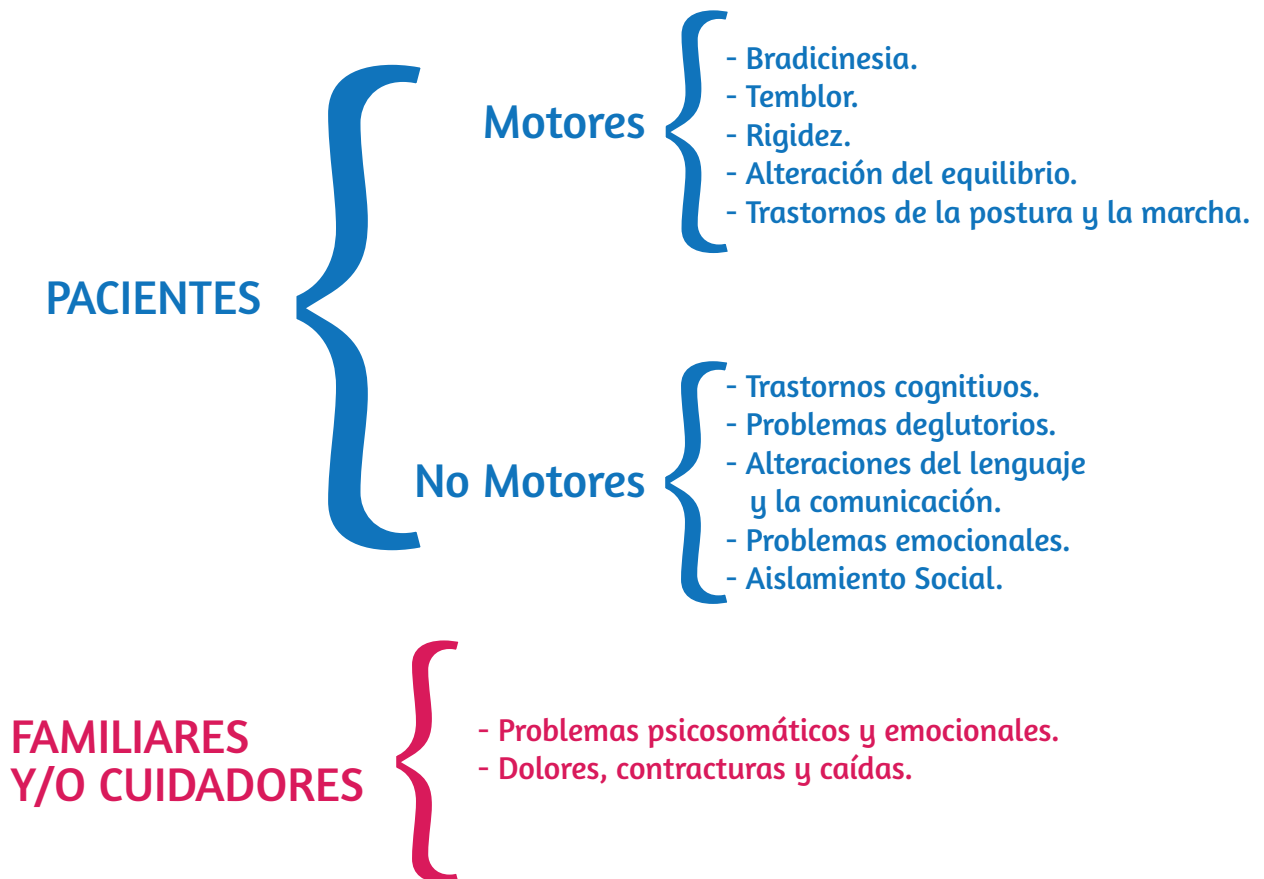
Es una enfermedad de larga duración y muy heterogénea: cada paciente presenta unos síntomas distintos y un curso muy variable.

Datos de Prevalencia

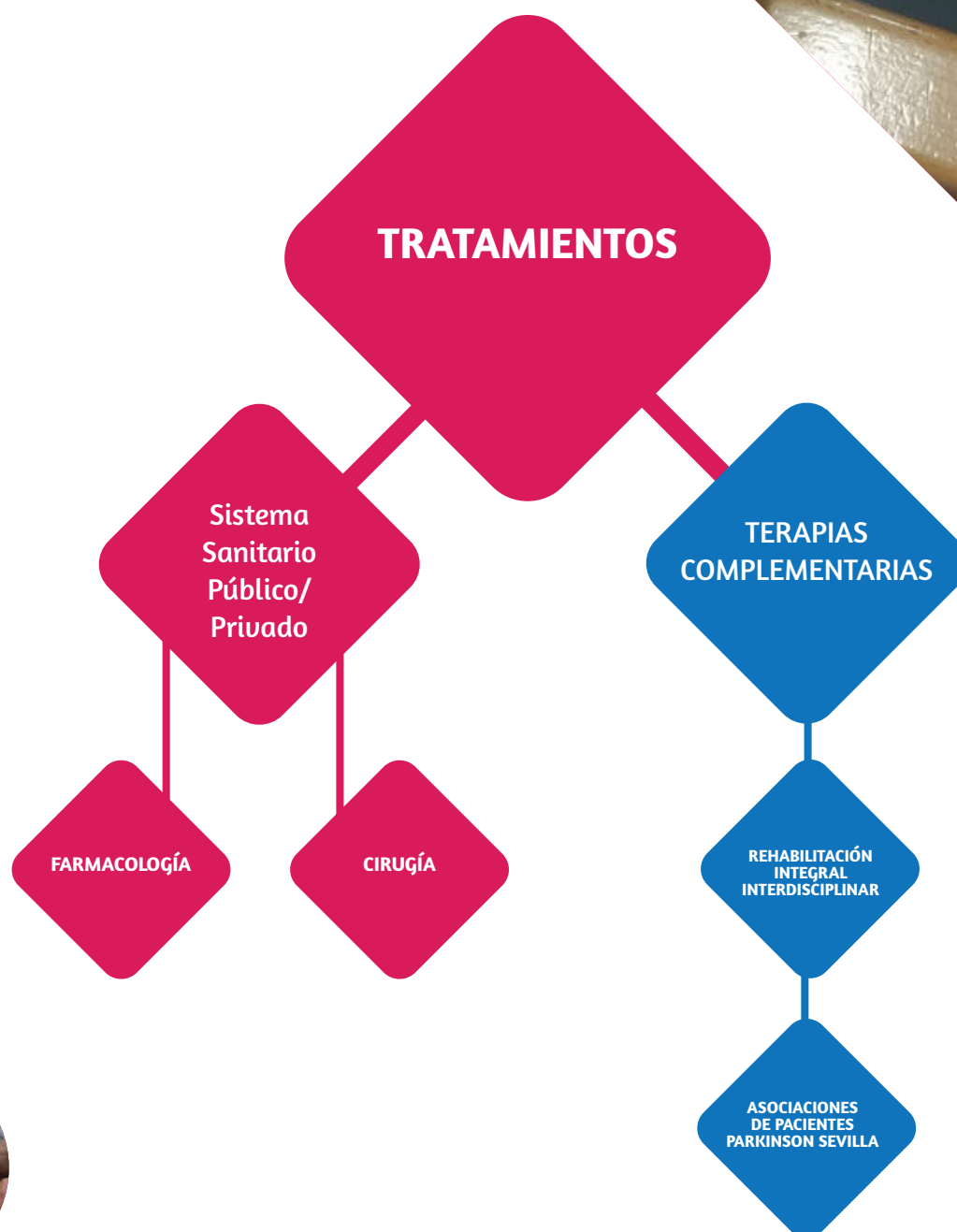


Síntomas

asociados a la enfermedad de Parkinson



Tratamiento





Entidad

1996

Fundación de la Asociación

2008

Declaración Utilidad Pública

2008

Apertura del Centro de Día

2009

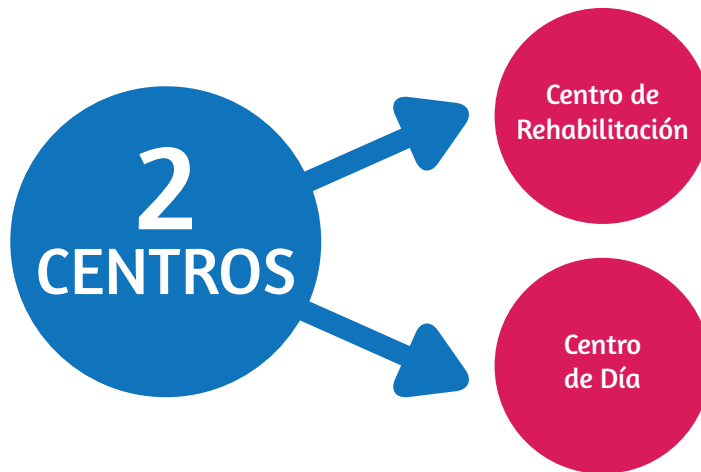
Acreditación como Centro Sanitario

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

ÚNICA ENTIDAD ESPECÍFICA QUE OFRECE
ATENCIÓN INTEGRAL A TODAS LAS PERSONAS
AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DE PARKINSON
DE SEVILLA (CAPITAL Y PROVINCIA)

SEVILLA
y Provincia

La Asociación



OBJETIVOS

- Promover la rehabilitación integral, específica e interdisciplinar a enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo y familiares/cuidadores de Sevilla.
- Informar y formar a los interesados sobre las características, evolución y tratamiento de la enfermedad de Parkinson

MISIÓN

Desarrollar servicios, programas y acciones destinados a mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo, y familiares/cuidadores de Sevilla (capital y provincia), independientemente del género, edad y evolución de la patología.

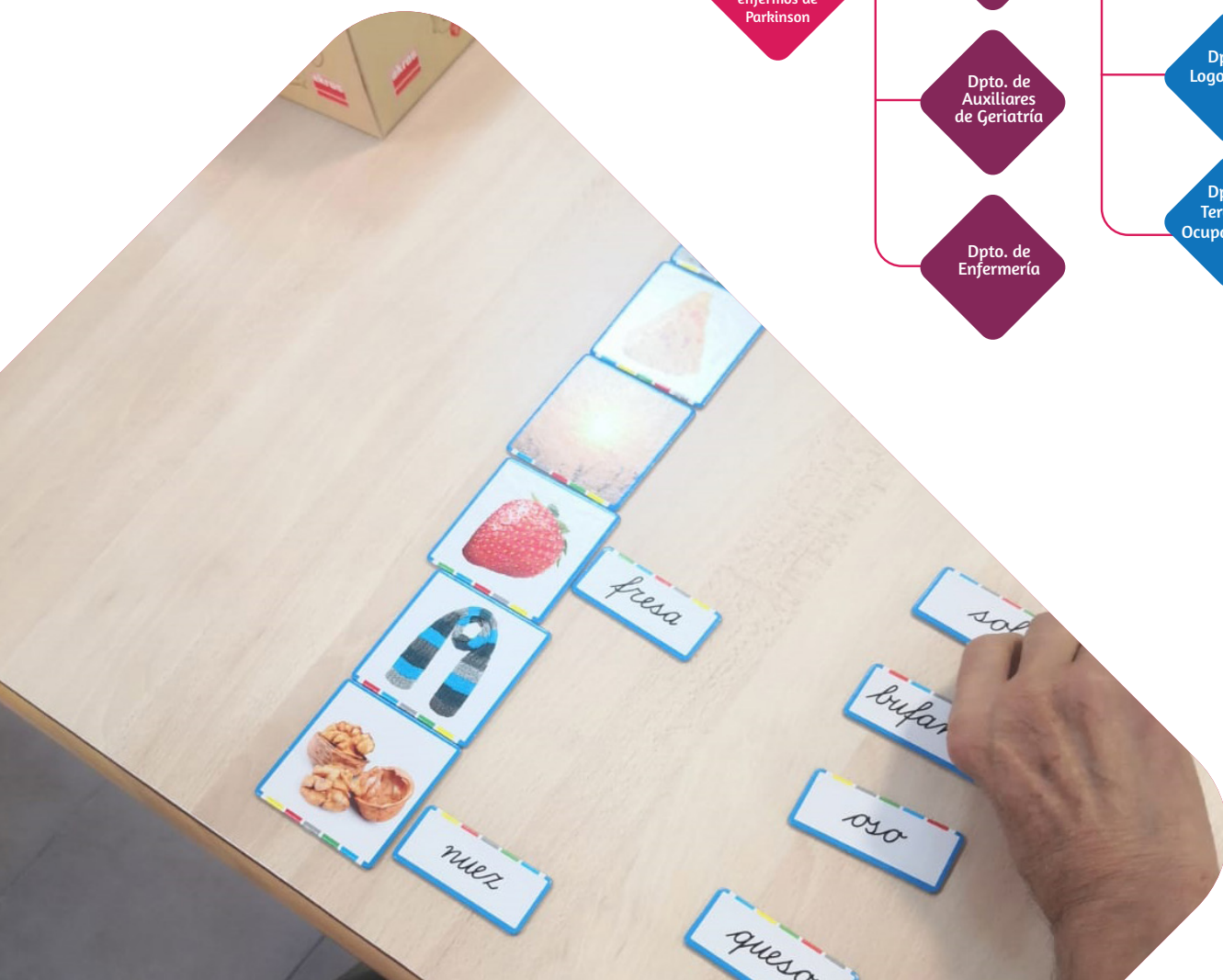
VISIÓN

Parkinson Sevilla es una asociación referente en el ámbito de la rehabilitación integral específica e interdisciplinar para el colectivo de atención orientado para pacientes y familias, pretendiendo:

- promocionar y fomentar la autonomía personal y social de los enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla.
- optimizar los cuidados ofrecidos por los familiares/cuidadores de Sevilla, disminuyendo la sobrecarga familiar adquirida.



Estructura Organizativa



Junta Directiva



Carmen Giráldez
Presidenta



Enrique Carrero
Secretario



Juan Carlos Barriga
Vicepresidente



Mª Carmen Castillo
Tesorera



Lourdes Curiel
Vocal



Rosa Álvarez
Vocal



Josefa Solís
Vocal



Emilia Orihuela
Vocal



Manuel Jiménez
Vocal



Centro de Rehabilitación

DIRIGIDO A  Enfermo/as de Parkinson y/o parkinsonismo
Familiares y/o Cuidadore/as

FINALIDAD

Fomentar el grado de autonomía personal y social de los enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla mediante la realización de actuaciones de atención y rehabilitación integral, así como ofrecer a los familiares/cuidadores una serie de acciones interdisciplinares que disminuyan la carga familiar que padecen.

CENTRO PRIVADO, SIN ÁNIMO DE LUCRO.

HORARIO

De Lunes a Viernes, en horario de mañana y de tarde.

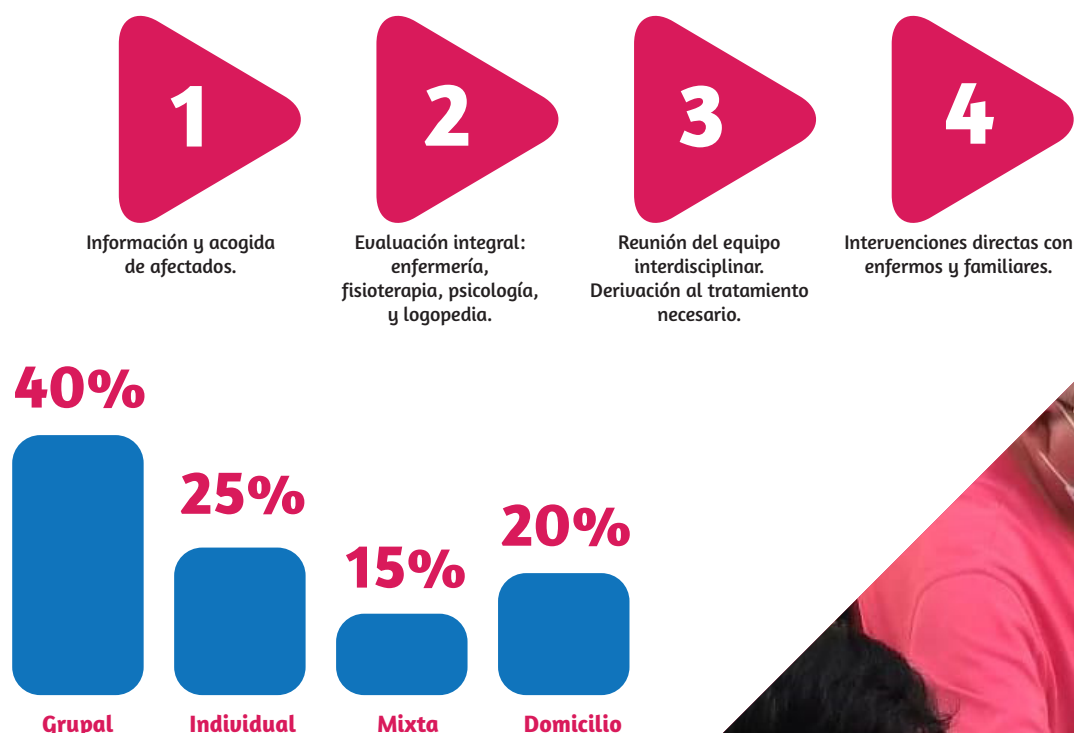
METODOLOGÍA

Durante todo el año, debido al confinamiento y a la crisis sanitaria derivada de la COVID-19, la rehabilitación se ha llevado a cabo de manera PRESENCIAL Y ONLINE.

Durante el Confinamiento – Terapias online.

La intervención de nuestro Centro comenzó:

- A partir del 16/04/20 – Sesiones individuales a domicilio/Terapias online
- A partir del 11/05/20 – Sesiones individuales presenciales en el centro y en domicilio/Terapias online
- A partir del 01/06/20 – Sesiones grupales e individuales en el Centro, y sesiones individuales a domicilio/Terapias online



Actividades Rehabilitadoras



FISIOTERAPIA

Mejorar los síntomas y retrasar los trastornos motores, permitiendo mayor autonomía para la realización de actividades que impliquen movilidad.



PSICOLOGÍA

Trabajar los trastornos cognitivos asociados a la enfermedad, y ahondar en los problemas emocionales existentes.



Actividades Rehabilitadoras

LOGOPEDIA
Lograr una mejora en los componentes de la comunicación y la deglución, potenciando las habilidades conservadas.

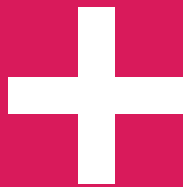


TERAPIA OCUPACIONAL
Fomentar la autonomía personal de los pacientes en el desarrollo de las AVD, funcionales, y de ocio y tiempo libre.





Actividades Rehabilitadoras



ENFERMERÍA

Controlar las constantes vitales de los pacientes, hacer curas secundarias, y administrar/controlar la medicación.



ATENCIÓN SOCIAL

Informar, orientar y asesorar sobre los recursos sociales existentes, e informar sobre la enfermedad y los servicios que se ofrecen en la Asociación.



Actividades Rehabilitadoras



ATENCIÓN ASISTENCIAL

Ofrecer atención integral al paciente mientras se encuentra en el centro (acompañamiento al baño, movilizaciones, apoyo en terapias, etc.).



Actividades Terapéuticas

Taller de Ocio y Tiempo Libre:

Concienciar a los pacientes de la importancia de un uso adecuado del ocio y el tiempo libre, a través de actuaciones terapéuticas y lúdicas que fomenten su independencia personal y social. Metodología: Presencial y Online. Financiado por: Área de Bienestar Social. Ayuntamiento de Sevilla. Sevilla Solidaria 2020.

Taller de Atención e Intervención Social:

Promover el empoderamiento personal y la calidad de vida de las personas afectadas a través de actuaciones socio-familiares. Metodología: Online. Financiado por: Área de Bienestar Social. Ayuntamiento de Sevilla. Sevilla Solidaria 2020.

Plan de Actuación Interdisciplinar:

Promocionar la autonomía persona y social de pacientes y disminuir la sobrecarga familiar, mediante una atención integral de las áreas afectadas, e información/formación específica. Metodología: Presencial. Financiado por: Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Área de Personas con Discapacidad. Modalidad Programas. 2020.

Programa de Mantenimiento de la Entidad:

Optimizar los servicios ofertados sufragando los gastos de mantenimiento de las instalaciones de la Asociación. Metodología: Presencial y Online. Financiado por: Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Área de Personas con Discapacidad. Modalidad Mantenimiento. 2020.

Programa de Envejecimiento Activo:

Prevenir la dependencia de los pacientes mediante la promoción de una vida activa y saludable a través de intervenciones interdisciplinarias en todas las áreas personales. Metodología: Presencial. Financiado por: Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Área de Personas Mayores. Modalidad Mantenimiento. 2020.

Estrategia Rehabilitadora y de Intervención Social:

Plantear estrategias de intervención que motiven y mantengan las capacidades físicas, cognitivas, emocionales y socioformativas de los participantes. Metodología: Presencial y Online. Financiado por: Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. IRPF 2019. Área de Personas con Discapacidad.

¡Actívate con Parkinson!:

Ofrecer una serie de actuaciones interdisciplinarias que trabajen la dependencia de los pacientes y brinden una vida activa y participativa, incrementando su desarrollo social y personal. Metodología: Presencial. Financiado por: Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. IRPF 2019. Área de Personas Mayores.

Taller de Habilidades de la Autonomía Personal y Social (AUPER):

Promocionar y/o mantener la autonomía personal de los pacientes en las actividades de la vida diaria, así como fomentar su desarrollo social, llevando a cabo sesiones terapéuticas y formativas de todas las áreas personales. Metodología: Presencial. Financiado por: Obra Social La Caixa. Promoción de la Autonomía Personal y Atención al Envejecimiento, Discapacidad y Enfermedad 2020.

Intervención Terapéutica Interdisciplinar:

Ejecutar un tratamiento de actividades interdisciplinarias con el fin de fomentar la autonomía personal y social de los participantes, mejorando, manteniendo y/o retrasando la sintomatología afecta, potenciando un descenso en la carga familiar percibida. Metodología: Presencial. Financiado por: Universidad de Sevilla, Consejo Social, Implicación Social 2020.

Taller de Autocuidados y Ayuda Mutua:

Promocionar la salud de los participantes a través de la gestión integral de la patología, potenciando el bienestar personal y social de los mismos, fomentando aquellas destrezas que trabajen las áreas afectadas, e impulsando el bienestar emocional y personal. Metodología: Presencial. Financiado por: Delegación Territorial de Salud y Familias. Participación en Salud 2020.

Servicio de Transporte Adaptado

Servir de traslado a aquellos pacientes que por diversos motivos no pueden desplazarse al centro de manera independiente para recibir terapias rehabilitadoras.



Gracias a la convocatoria IRPF 2019 hemos adquirido un nuevo vehículo para el transporte de nuestros usuarios.



Voluntariado y Formación

Apoyar a los profesionales, sobre todo en actividades solidarias que realiza la entidad y en acciones puntuales. Ofrecer formación continua a profesionales, voluntarios y afectados.



Atención a enfermos de Parkinson de Inicio Temprano

TALLER DE EPIT

Optimizar la adaptación a las demandas del entorno de los EPIT, propiciando un estilo de vida saludable y la promoción de su autonomía personal.

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Áreas física, emocional y logopédica.



Atención a Familiares / Cuidadores

TALLER DE CUIDADORES

Disminuir el grado de sobrecarga familiar, sirviendo de respiro familiar, y ofrecer información y formación necesaria en el proceso.

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Áreas física y emocional.



Actividades de **Sensibilización y concienciación social**

- Sesiones de información sobre la patología y la Asociación en diversas instituciones y centros. (1er Trimestre 2020).
- Contacto con personal Socio-Sanitario.
- Actividades Benéficas/Solidarias.
- Reuniones telemáticas con diferentes organismos.

Centro de Día

FINALIDAD

Mejorar y/o mantener el nivel de autonomía personal de los enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla, a través de una serie de actividades y servicios durante gran parte del día, favoreciendo a su vez la compatibilidad laboral y personal de los cuidadores, sirviendo de respiro familiar.

CENTRO CONCERTADO A TRAVÉS DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA: 20 PLAZAS

HORARIO

De Lunes a Viernes de 8.30 a 16.30h. 12 meses al año.

METODOLOGÍA

Adaptada a las necesidades de los pacientes:

- Grupal.
- Individual.
- Presencial
- Online

Durante el Confinamiento – Terapias online.

La intervención de nuestro Centro comenzó:

- A partir del 11/05/20 – Sesiones individuales en domicilios/Terapias online
- A partir del 29/06/20 – Comienza la nueva normalidad en el Centro

CARTERA DE SERVICIOS

- Servicio de Transporte
- Manutención. (Desayuno, Almuerzo y Merienda)
- Rehabilitación Integral.
- Atención de Enfermería.
- Atención Asistencial.
- Atención Social.
- Apoyo a Cuidadores.

REHABILITACIÓN INTEGRAL

- Fisioterapia
- Estimulación Cognitiva
- Atención Emocional
- Logoterapia
- Terapia Ocupacional



Confinamiento

ESPACIO LIBRE DE COVID

EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN Y EN EL CENTRO DE DÍA

Durante el confinamiento, Parkinson Sevilla no ha parado su actividad, adaptándonos a las circunstancias actuales y a las necesidades presentadas por los pacientes y familiares. Las actuaciones que se han llevado a cabo por parte de todo el equipo interdisciplinar han supuesto un esfuerzo y trabajo adicional de los profesionales, que han trabajado de manera insaciable para atender a todo el colectivo de afectados de la Asociación. Igualmente, tanto pacientes como familiares han trabajado duro para continuar con su rehabilitación y actividades terapéuticas, mediante un contacto estrecho con el equipo de la entidad. Estas actuaciones han sido:

Terapias ONLINE para el CENTRO DE REHABILITACIÓN y para el CENTRO DE DÍA, mediante vídeos explicativos, terapias escritas, videollamadas grupales para trabajar algún ejercicio, etc.. de las siguientes áreas:

Fisioterapia

Psicología

Logopedia

Terapia
Ocupacional

Atención individual a pacientes y familiares a través de llamadas, whatsapp, videollamadas, y correos electrónicos, con el fin de comprobar cómo se encontraban en el día a día, formación básica sobre el manejo de instrumentos audiovisuales para la realización de las terapias (móvil, tableta y/o ordenador), tratamiento de sesiones de rehabilitación y/o terapéuticas concretas, solventar dudas existentes en cuanto a las terapias enviadas, eliminar inseguridades y miedos relacionados con la pandemia, interacciones diarias por grupos de whatsapp para fomentar las relaciones sociales, seguimiento del paciente y familiares, relaciones bidireccionales del equipo profesional con los afectados, etc., por parte de:

Dirección

Rehabilitadores
(fisioterapeutas,
psicóloga, logopeda
y terapeuta
ocupacional)

Enfermera

Auxiliares de
enfermería

Actividades de ocio, lúdicas y de festividades con el fin de trabajar aspectos más divertidos, que salieran de la rutina y cotidianidad, muy creativas y fáciles de realizar, que consiguieran una motivación extra en los pacientes y sus familias.



Entidades Miembros



Federación Española
de Parkinson

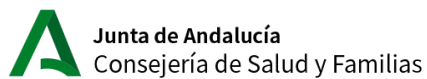


Federación Andaluza
de Parkinson



Federación Provincial de Asociaciones
de Personas con Discapacidad Física
y Orgánica de Sevilla

Colaboradores





C/ Fray Isidoro de Sevilla, s/n.
Hogar Virgen de los Reyes.
41009 Sevilla
Tel.: 954 90 70 61 – 618 05 94 24

contacto@parkinsonsevilla.org
www.parkinsonsevilla.org

