



MEMORIA DE
ACTIVIDADES
2021



2021 ha sido un año muy especial para Parkinson Sevilla, ya que nuestra entidad ha cumplido 25 años trabajando por y para el colectivo de personas afectadas por esta patología neurodegenerativa. Un largo camino que comenzó con un grupo de pacientes y familiares que se unieron para crear un espacio

común en el que compartir experiencias, inquietudes y vivencias y que, con el paso de los años, se ha ido adaptando a las necesidades del colectivo ofreciendo un servicio de rehabilitación integral y específico, único en toda la provincia: centro de rehabilitación y centro de día.

Todo ello ha sido en gran parte gracias a José Ramón Orihuela Jorge, persona que con exclusiva dedicación, trabajo y esfuerzo, de manera totalmente altruista, ha levantado esta Asociación, consiguiendo lo que ahora mismo es: ser un referente en el país para el

colectivo y demás entidades. Ha sido Presidente de Parkinson Sevilla durante más de 15 años, consiguiendo el título de Presidente Honorífico en 2018 gracias a su ejemplar labor, al tener que dejar su cargo por motivos de salud. Del mismo modo, es Fundador de la Federación Andaluza de Parkinson y Presidente de la misma durante 10 años, y ha sido miembro de la Junta Directiva de la Federación Española de Parkinson por 12 años. Sin él, no estaríamos donde estamos, por lo que esta Memoria de Actividades va dedicada a tí.

“Trabajo, esfuerzo y constancia, las tres claves para el éxito y el avance dentro una entidad”

Durante la redacción de la presente Memoria, lamentablemente falleció nuestro Presidente Honorífico. Sírvase este documento en reconocimiento a su completa dedicación a la entidad.

PACIENTES Y FAMILIARES ASOCIADOS A LA ENTIDAD



“El apoyo y seguridad que recibimos de parte del equipo, así como las relaciones que nacen entre iguales, hacen que Parkinson Sevilla sea un lugar imprescindible para todas las personas afectadas, sintiéndonos como en casa”

CARMEN MARÍA LAMA HERRERA

SUBDIRECTORA DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA, ESTRATEGIAS Y PLANES DE LA CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

“Parkinson Sevilla complementa las terapias necesarias para mejorar la calidad de vida de las personas con Parkinson y sus cuidadoras con calidad y calidez”



EMILIA BARROSO FUENTES

DIRECTORA GENERAL DE ACCIÓN SOCIAL DEL ÁREA DE HÁBITAT URBANO Y COHESION SOCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

“Parkinson Sevilla, 25 años dedicados a las personas con Parkinson y sus familias. Ejemplo de profesionalidad y calidad de servicios”

JOSÉ MANUEL GARCÍA MORENO

NEURÓLOGO ESPECIALISTA EN ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

“Parkinson Sevilla ofrece prestaciones imprescindibles para el tratamiento del Parkinson que no están disponibles en los hospitales públicos, como psicología, logopedia, terapia ocupacional o fisioterapia. Además, de las asociaciones de enfermos que conozco, no he visto ninguna donde los pacientes sean mejor atendidos tanto en lo humano como en lo profesional”



Índice

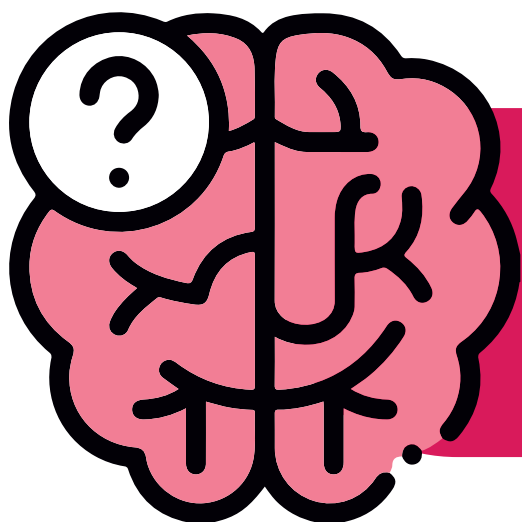
1. Parkinson. Síntomas y tratamiento	5
2. Asociación	9
3. Centro de Rehabilitación	16
4. Centro de Día	29
5. Alternativas y actuación en tiempos de Covid-19	31
6. Estamos de celebración. 25º aniversario	33
7. Transversalidad de la Perspectiva de Género	36
8. Cifras anuales	38
9. Fuentes de financiación	40
10. Impacto online	42
11. Entidades miembro y colaboradoras	44

Parkinson. Síntomas y tratamiento.



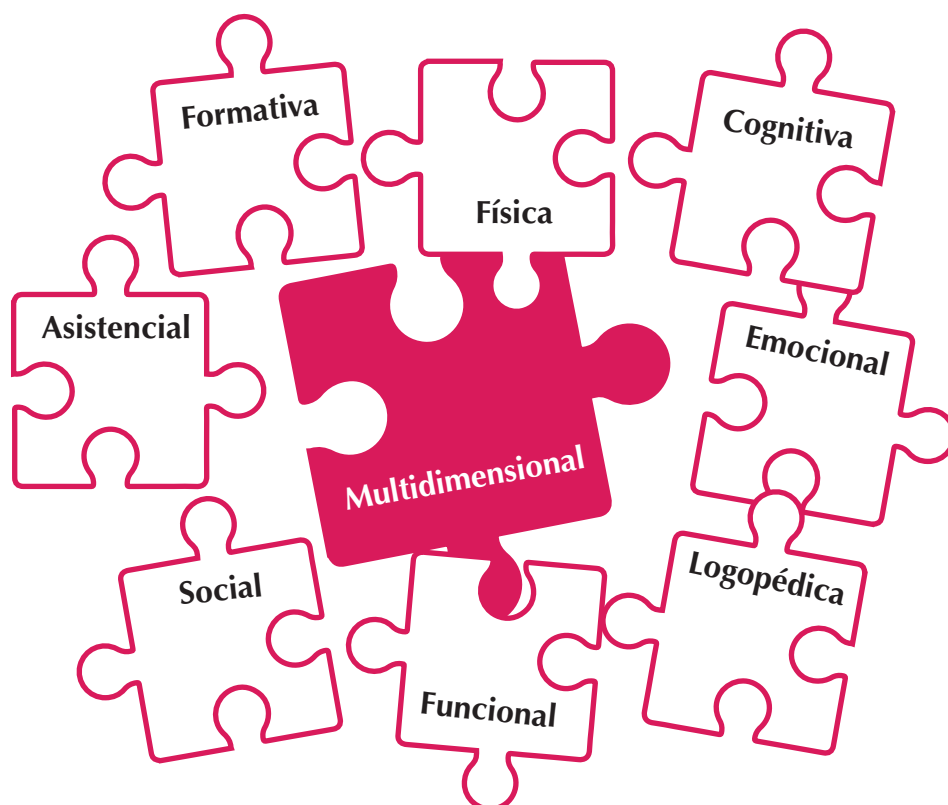
La enfermedad

El Parkinson es una enfermedad producida por un proceso neurodegenerativo multisistémico que afecta al Sistema Nervioso Central lo que provoca la aparición de síntomas motores y no motores. Es crónica, progresiva e incapacitante y afecta de diferente manera a cada persona que la padece.



Es la segunda patología neurodegenerativa más frecuente en nuestro país.

Se ven alteradas muchas de las áreas de la persona:





Sistema Nervioso Central



Degeneración de las neuronas ubicadas en la sustancia negra



Aparición de síntomas motores y no motores

Falta de información y concienciación sobre la patología. Segunda enfermedad neurodegenerativa.



Covid-19: Aislamiento y agravamiento de la sintomatología.

Carencia de recursos sociales. Provoca discapacidad y dependencia.

Afecta:
- Igual a hombres y mujeres.
- 1 de cada 5 es menor de 50 años.

Parkinson

Desmitificación de síntomas. Afecta a todas las áreas: física, psicológica, logopédica y social.

Diversidad en los tratamientos: farmacología, cirugía y terapia de rehabilitación integral interdisciplinar.

Síndrome de Burnout. Cuidador/a quemado/a.

Datos de Prevalencia



Sus síntomas

PACIENTES

MOTORES

- Bradicinesia.
- Temblor.
- Rigidez.
- Alteración del equilibrio.
- Trastornos de la postura y la marcha.

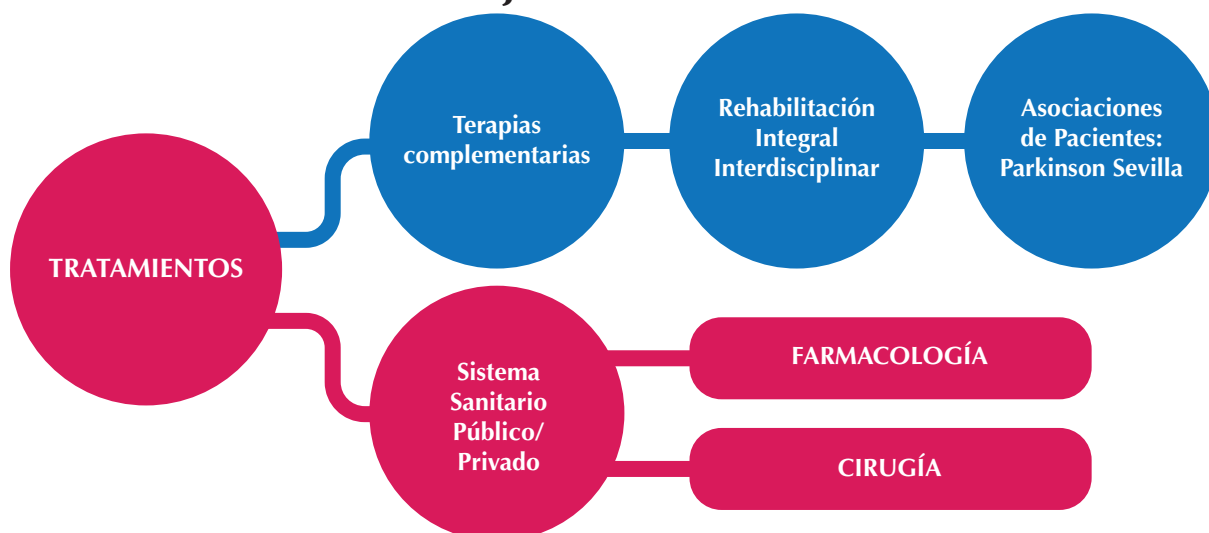
NO MOTORES

- Trastornos cognitivos.
- Problemas deglutorios.
- Alteraciones del lenguaje y la comunicación.
- Problemas emocionales.
- Aislamiento Social.

FAMILIARES Y/O CUIDADORES

- Problemas psicosomáticos y emocionales.
- Dolores, contracturas y caídas.

Dos sistemas de abordaje



Asociación.



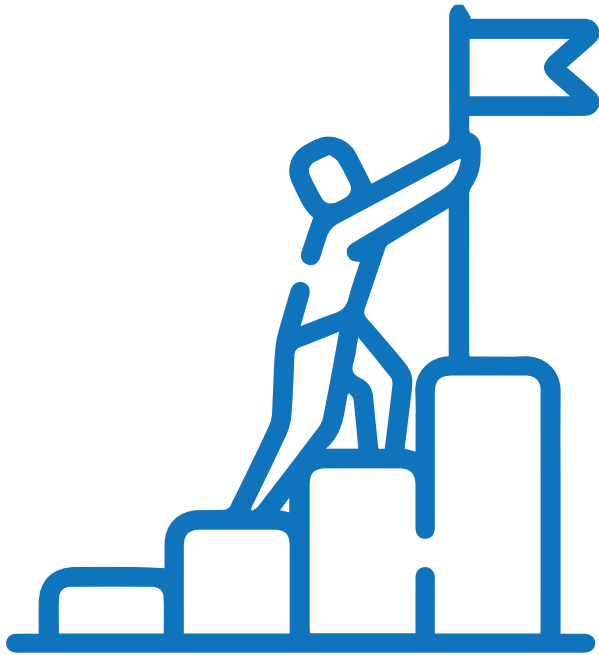
Trayectoria y ámbitos de actuación



ÚNICA ENTIDAD ESPECÍFICA QUE
OFRECE ATENCIÓN INTEGRAL
A TODAS LAS PERSONAS
AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD
DE PARKINSON DE SEVILLA
(CAPITAL Y PROVINCIA)

Alineación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Agenda 2030.





Objetivos

- Promover la rehabilitación integral, específica e interdisciplinar a enfermos/as de Parkinson y/o parkinsonismo y familiares/ personas cuidadoras de Sevilla.
- Informar y formar a los/as interesados/as sobre las características, evolución y tratamiento de la enfermedad de Parkinson.

Misión

Desarrollar servicios, programas y acciones destinados a mejorar la calidad de vida de los/as enfermos/as de Parkinson y/o parkinsonismo, y familiares/ personas cuidadoras de Sevilla (capital y provincia), independientemente del género, edad y evolución de la patología.



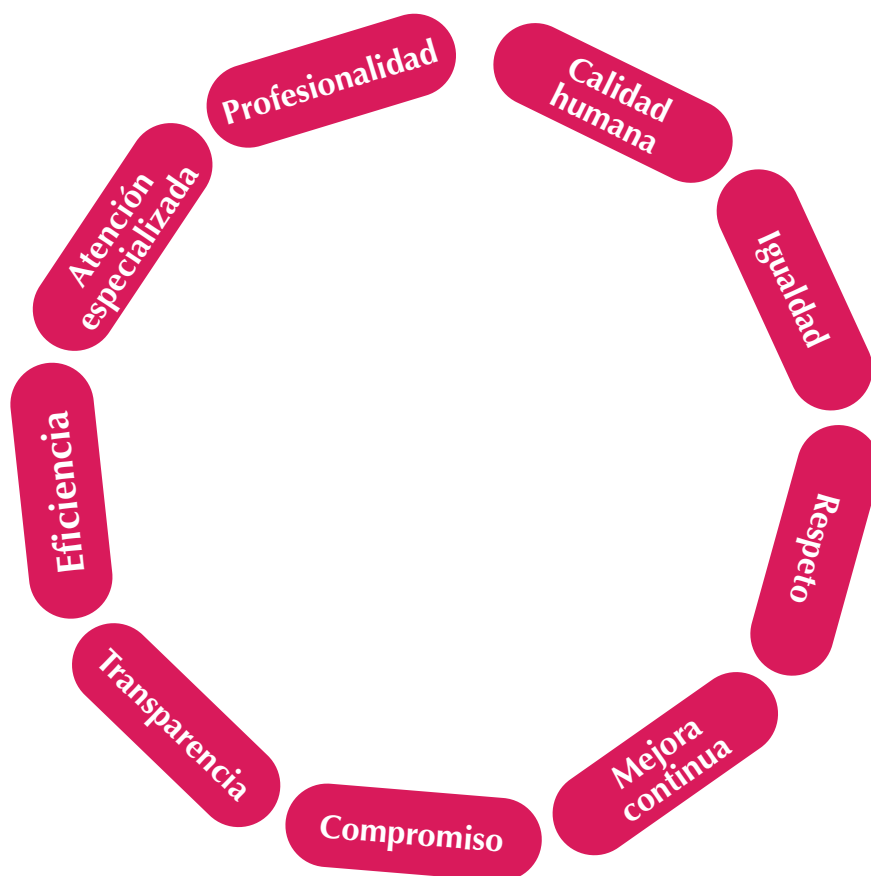


Visión

Parkinson Sevilla es una asociación referente en el ámbito de la rehabilitación integral específica e interdisciplinar para el colectivo de atención orientado para pacientes y familias, pretendiendo:

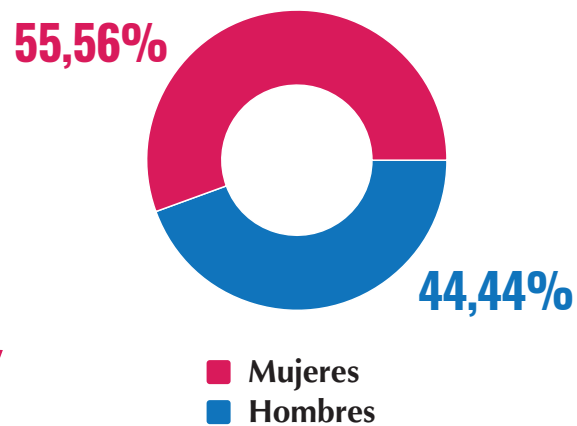
- Promocionar y fomentar la autonomía personal y social de los/as enfermos/as de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla.
- Optimizar los cuidados ofrecidos por los familiares/ personas cuidadoras de Sevilla, disminuyendo la sobrecarga familiar adquirida.

Valores / Principios

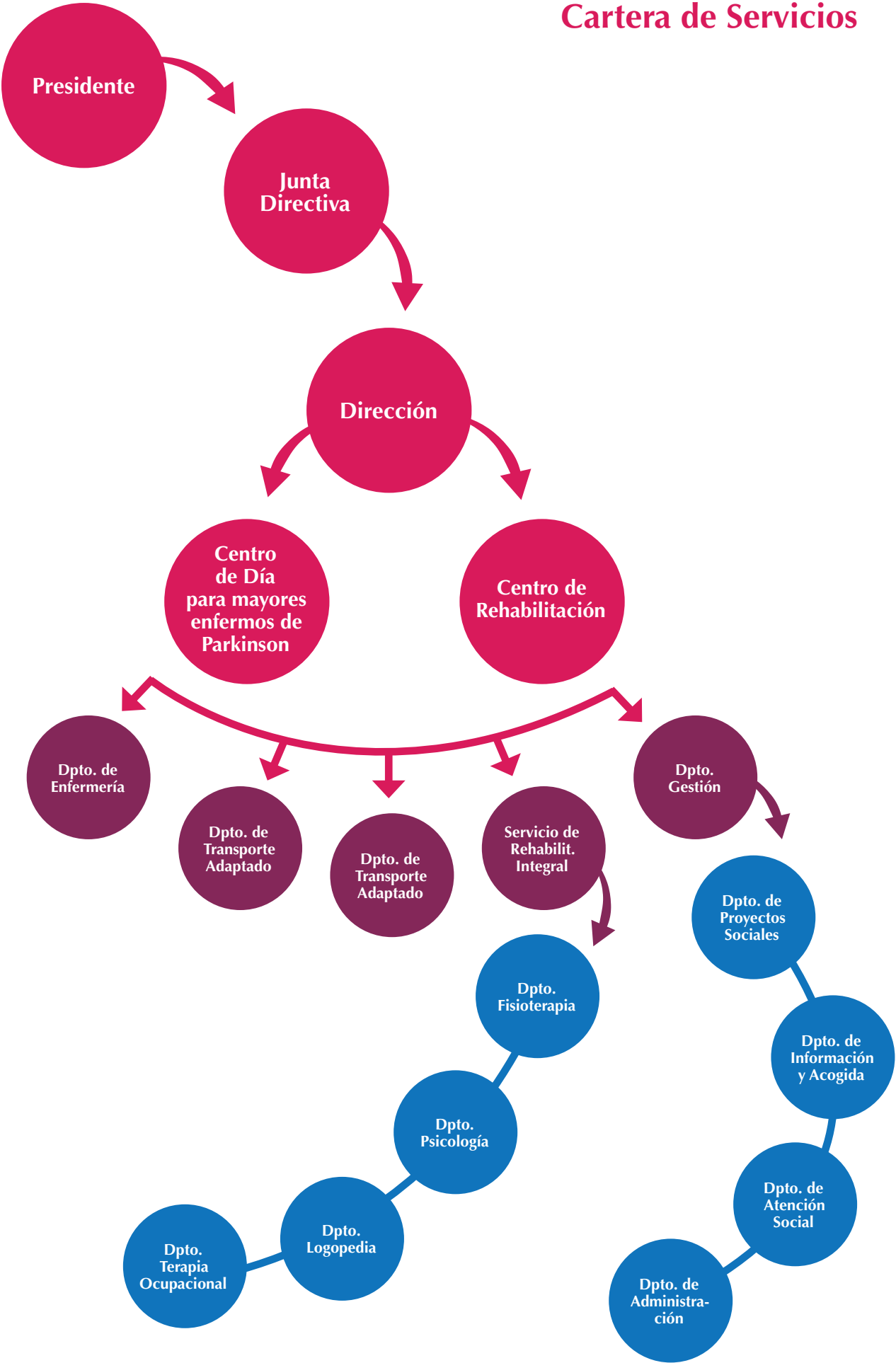


Estructura organizativa

Junta directiva

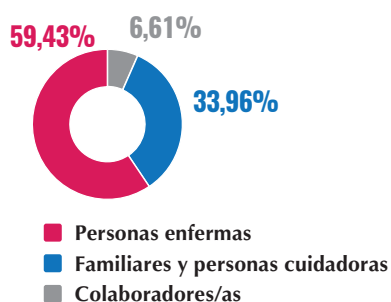
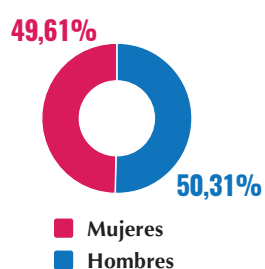
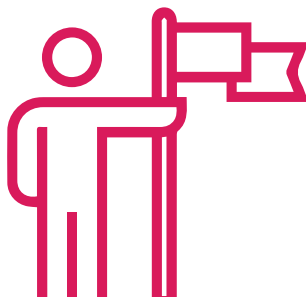


Cartera de Servicios

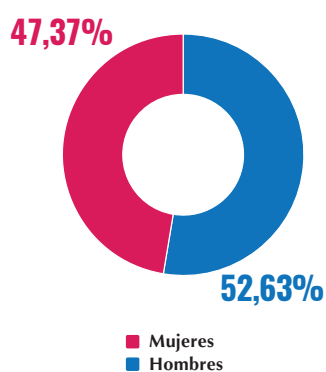
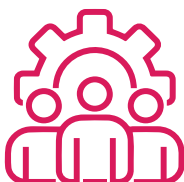


Base social

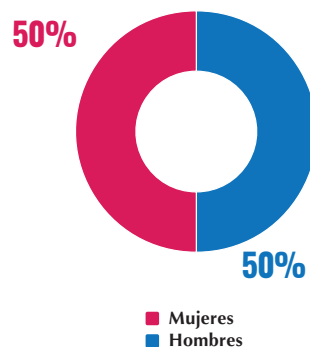
318
Socios/as



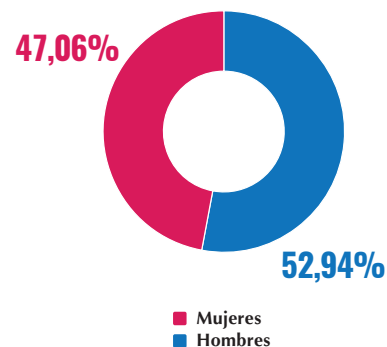
19
Profesionales



8
Voluntarios/as



17
Alumnado en prácticas



Centro de Rehabilitación



Centro de Rehabilitación



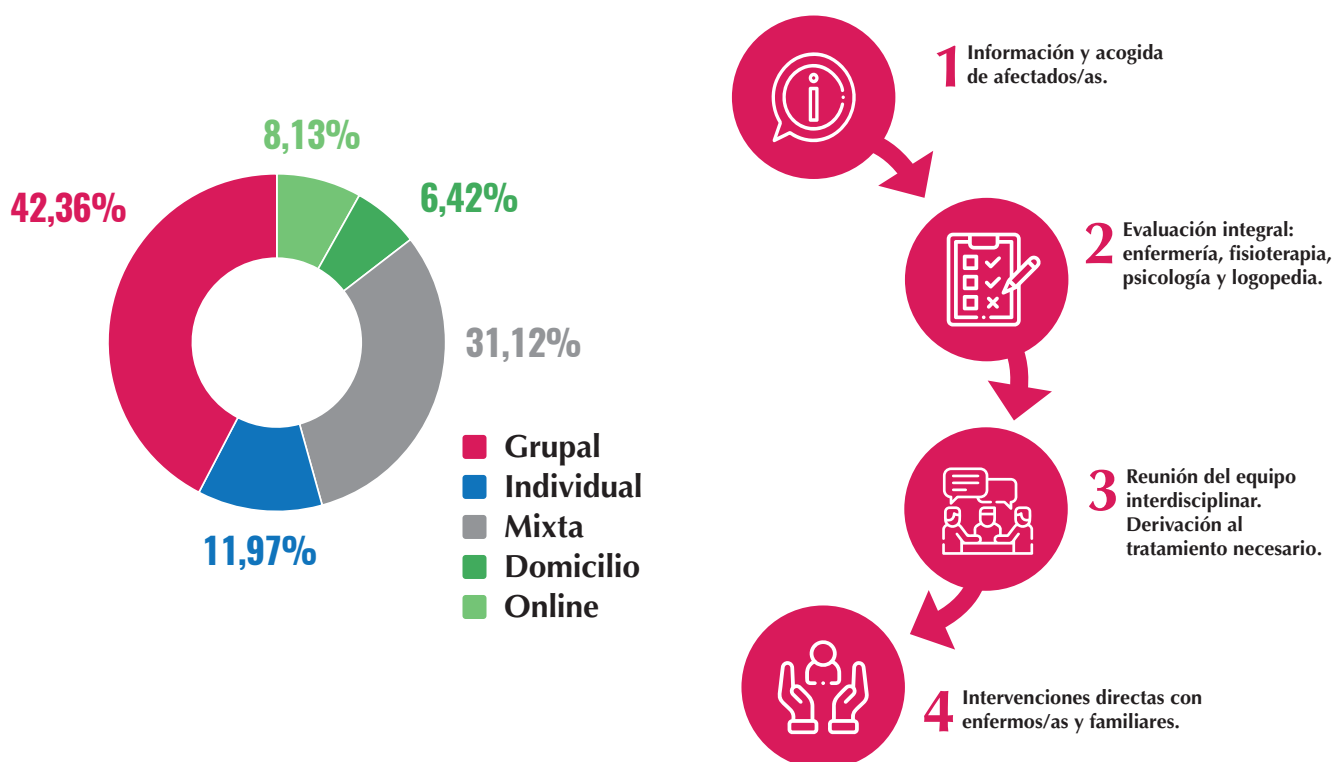
Finalidad

Fomentar el grado de autonomía personal y social de los/as enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla mediante la realización de actuaciones de atención y rehabilitación integral, así como ofrecer a los familiares/ personas cuidadoras una serie de acciones interdisciplinares que disminuyan la carga familiar que padecen.

Horario

De Lunes a Viernes, en horario de mañana y de tarde.

Metodología



Actividades rehabilitadoras

Fisioterapia



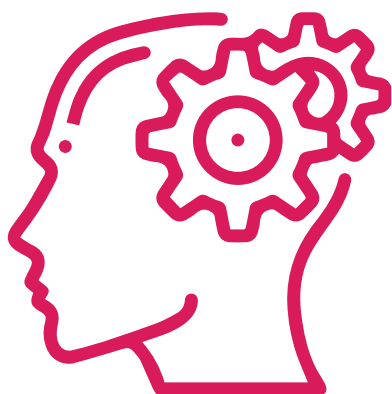
Las actuaciones de trabajo más frecuentes, han sido:

- Estabilidad postural y equilibrio.
- Reeducación de la marcha.
- Control y reducción de la rigidez muscular.



El **90%** de las personas beneficiarias han mejorado su resistencia aeróbica, fuerza y capacidad de desplazamiento.

Psicología



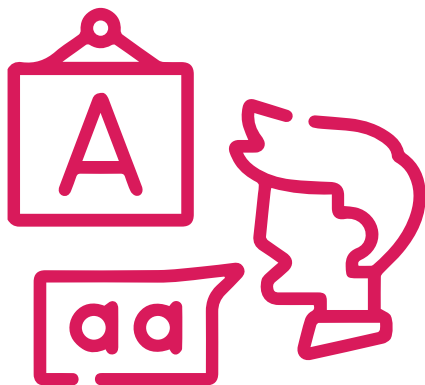
En referencia a las competencias psicológicas, se ha trabajado:

- Optimización de la capacidad atencional, produciendo una mejora en las funciones ejecutivas.
- Estimulación de los aspectos de comprensión, expresión y memoria de las personas afectadas.
- Apoyo emocional a usuarios/as para favorecer la asimilación, aceptación y adaptación a la enfermedad.

Nueve de cada diez personas mejoran los aspectos relacionados con el bienestar psicológico, a través de la disminución de sintomatología y alteraciones cognitivas y afectivas derivadas de la propia patología.

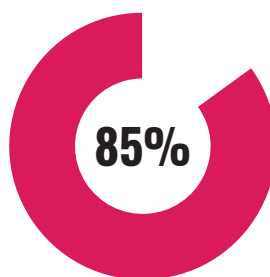


Logopedia



Las acciones más comunes en este año, han sido:

- Rehabilitación de las alteraciones de la disfagia.
- Reeducación de los problemas del habla y la voz.
- Mejora del control postural y la capacidad pulmonar.



El **85%** de las personas beneficiarias mantienen o perfeccionan los parámetros fonatorios y la inteligibilidad del habla en

niveles de comunicación óptima. Asimismo, se produce una mejora en referencia a los síntomas derivados del lenguaje, deglución, inexpressión facial y respiración.

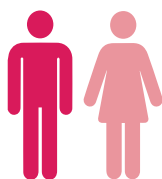
Terapia ocupacional



Durante 2021, se ha trabajado esta área, a través de:

- Potenciación de la motricidad fina y las destrezas manipulativas.
- Fomento de la autonomía en las actividades cotidianas.
- Mejora de las relaciones sociales, mediante actividades de ocio y tiempo libre.

Una de cada dos personas ha potenciado su capacidad en diferentes ámbitos (social, emocional, cognitivo y físico). De esta manera, se ha producido una mejora o mantenimiento en las AVD.



Enfermería



Actuaciones acaecidas:

- Control y administración de medicación.
- Previsión y control de parámetros vitales.
- Comunicación bidireccional con personas afectadas.



El **90%** de las personas beneficiarias están satisfechas con los cuidados de enfermería que se establecen dentro de la Asociación. Están orientados al control, asesoramiento,

vigilancia y promoción de la salud de las personas afectadas por el Parkinson.

Atención Social



Se ha trabajado desde diferentes perspectivas:

- Atención directa con personas afectadas y planificación de citas de información.
- Coordinación con diferentes entidades y el equipo interdisciplinar.
- Gestión y aplicación de proyectos sociales.



Este año se han **incrementado en un 80%** las personas atendidas en la entidad, a través de actuaciones de información, asesoramiento y orientación sobre los

servicios de Parkinson Sevilla y los recursos sociales existentes.

Atención Asistencial



Actuaciones más importantes dentro del Centro:

- Acompañamiento y ayuda en la higiene personal y alimentación.
- Control de posturas estáticas y cambios posturales.
- Apoyo en terapias grupales.



Tres de cada cuatro personas están contentas con los cuidados integrales recibidos en el Centro de Rehabilitación. Ofrecemos atención asistencial básica y apoyo a lo/as pacientes que necesiten ayuda para la realización de las actividades básicas de la vida diaria.

Otras actividades rehabilitadoras



Atención a Personas Enfermas de Parkinson de Inicio Temprano

Taller de EPIT.

Optimizar la adaptación a las demandas del entorno de los EPIT, propiciando un estilo de vida saludable y la promoción de su autonomía personal.

Atención Individualizada.

Áreas física, emocional y logopédica.



Atención a Familiares y Personas Cuidadoras

Taller de Cuidadores/as.

Disminuir el grado de sobrecarga familiar, sirviendo de respiro familiar, y ofrecer información y formación necesaria en el proceso.

Atención Individualizada.

Áreas física y emocional.



Actividades de Sensibilización y Concienciación Social



Jornadas informativas online.



Reuniones/conferencias/actos de instituciones.



Venta benéfica de lotería de Navidad y mantecados.



Sesiones de formación en el ámbito educativo



Coordinación con otras federaciones y asociaciones.



Voluntariado y formación

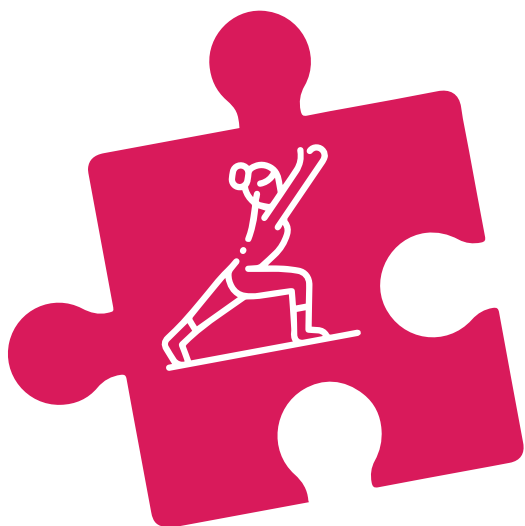
Apoyar a los/as profesionales, sobre todo en actividades solidarias que realiza la entidad y en acciones puntuales. Ofrecer formación continua a profesionales, personas voluntarias y afectadas.



Servicio de Transporte Adaptado

Servir de traslado a aquellos/as pacientes que por diversos motivos no pueden desplazarse al centro de manera independiente para recibir terapias rehabilitadoras. Abarcamos desplazamientos en Sevilla y algunos pueblos de la provincia.

Actividades terapéuticas transversales



TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

A través de las siguientes actividades:

- Manualidades.
- AVD.
- Teatro.
- Musicoterapia.
- Risoterapia.
- Gimnasia saludable.
- Técnicas orientales y relajación.
- Promoción de la salud.
- Manejo de Internet (nivel básico).
- Actividades culturales

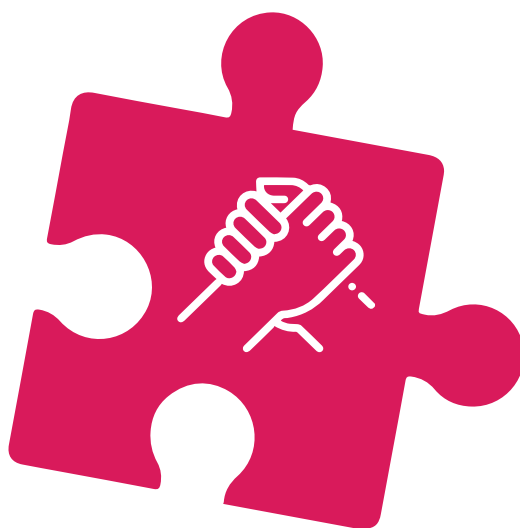
Financiado por: Área de Bienestar Social.
Ayuntamiento de Sevilla. Sevilla Solidaria.

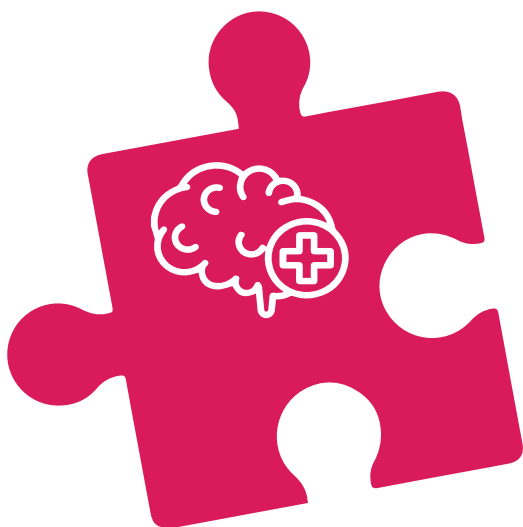
TALLER DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN SOCIAL

A través de las siguientes actividades:

- Información Social y Formación.
- Habilidades Sociales.
- Alfabetización Digital.
- Ayuda Mutua y Autoayuda.

Financiado por: Área de Bienestar Social.
Ayuntamiento de Sevilla. Sevilla Solidaria.





INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA INTERDISCIPLINAR

A través de las siguientes actividades:

- Actividades lúdicas y físicas.
- Taller de memoria y atención.
- Taller de potenciación de la voz.
- Actividades de la vida diaria.

Financiado por: Universidad de Sevilla, Consejo Social, Implicación Social.

TALLER DE AUTOCUIDADOS Y AYUDA MUTUA

A través de las siguientes actividades:

- Autocuidados físicos.
- Autocuidados psicológicos y emocionales.
- Autocuidados higiénicos y nutricionales.
- Autocuidados sociales.
- Ayuda mutua.

Financiado por: Delegación Territorial de Salud y Familias. Participación en Salud.



ESTRATEGIA REHABILITADORA Y DE INTERVENCIÓN SOCIAL

A través de las siguientes actividades:

- Actividades físicas y motoras.
- Actividades cognitivas y emocionales.
- Actividades de información y formación en autocuidados

Financiado por: Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. IRPF. Área de Personas con Discapacidad.





PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

A través de las siguientes actividades:

- Ayuda mutua.
- Estiramientos y técnicas orientales.
- Entrenamiento cognitivo.
- Risoterapia, musicoterapia y relajación.
- Manualidades y actividades lúdicas.
- Alfabetización tecnológica y digital.
- Promoción de la salud y autocuidados.
- Formación.

Financiado por: Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Área de Personas Mayores. Modalidad Mantenimiento.

PLAN DE ACTUACIÓN INTERDISCIPLINAR

A través de las siguientes actividades:

- Intervención física-motora.
- Psicoestimulación cognitiva.
- Intervención emocional.
- Actuación funcional.
- Acciones sociales.
- Taller GAM.
- Formación.

Financiado por: Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Área de Personas con Discapacidad. Modalidad Programas.





TALLER DE HABILIDADES DE AUTONOMÍA PERSONAL Y SOCIAL (AUPER)

A través de las siguientes actividades:

- Evaluaciones.
- Sesiones formativas.
- Actividades Terapéuticas.
- Actividades de Ayuda Mutua.
- Tutorías con pacientes y familiares.

Financiado por: Obra Social La Caixa.
Promoción de la Autonomía Personal y Atención al Envejecimiento, Discapacidad y Enfermedad.

PROGRAMA ¡ACTÍVATE CON PARKINSON!

A través de las siguientes actividades:

- Taller de memoria.
- Actividades de autoayuda y habilidades sociales.
- Gimnasia activa.
- Manualidades.
- Teatro.
- Musicoterapia/risoterapia.
- Actividades culturales.
- Formación para personas familiares y cuidadoras.



Financiado por: Financiado por: Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. IRPF.
Área de Personas Mayores.



¡CUIDA TÚ PARKINSON!

A través de las siguientes actividades:

- Apoyo físico.
- Atención psicológica.
- Taller de autocuidado personal

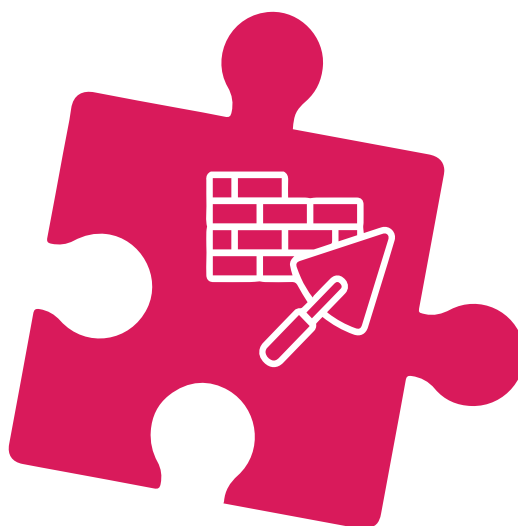
Financiado por: Convocatoria de Plan de Prioridades de Fundación ONCE.

PROGRAMA DE EQUIPAMIENTO Y FUNCIONAMIENTO DE LA SEDE

A través de las siguientes actividades:

- Actividades para el mantenimiento de la sede.
- Actividades para el equipamiento de la sede.

Financiado por: Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Área de Personas con Discapacidad. Modalidad Mantenimiento.

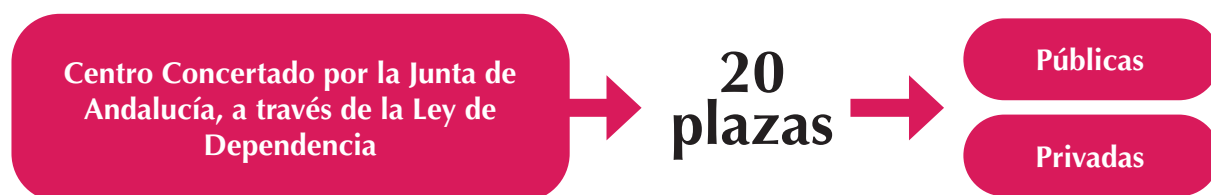




Centro de día

4

Centro de día



Finalidad

Mejorar y/o mantener el nivel de autonomía personal de los/as enfermos/as de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla, a través de una serie de actividades y servicios durante gran parte del día, favoreciendo a su vez la compatibilidad laboral y personal de los/as cuidadores/as, sirviendo de respiro familiar.

Horario

De Lunes a Viernes de 8.30 a 16.30h. 12 meses al año.

Metodología

Adaptada a las necesidades de los pacientes: Grupal, Individual, Presencial, Online.

Cartera de Servicios



Rehabilitación Integral



Alternativas y actuación en tiempos de Covid-19

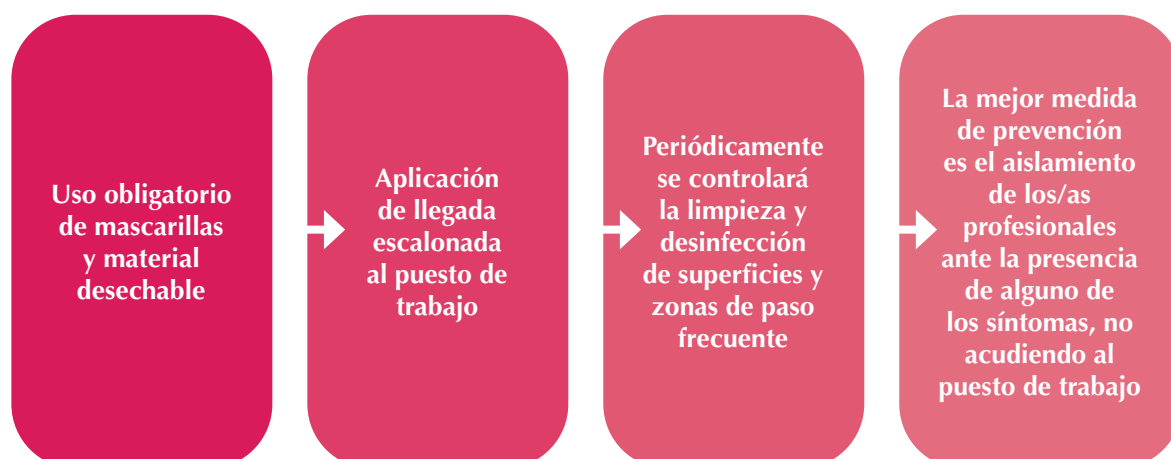


Alternativas al confinamiento

Parkinson Sevilla no ha cesado su actividad, adaptándonos a las circunstancias actuales y a las necesidades presentadas por los/as pacientes y familiares:



Protocolo Covid-19 Parkinson Sevilla



Estamos de celebración. 25º Aniversario



25 años de



Premiados en el 25º Aniversario

El Acto del 25º Aniversario fue un día para el recuerdo, debido a que pudimos premiar y agradecer a algunas de las personas que tanto han contribuido con la Asociación y su causa desde su fundación.

Catalina García Carrasco
Viceconsejera de Salud y Familias.

Juan Francisco Bueno Navarro
*Diputado G.P. Popular Andaluz.
Junta de Andalucía.*

Emilia Barroso Fuentes
*Dirección General de Acción Social.
Área de Bienestar Social y Empleo.*

María del Carmen Lama Herrera
*Subdirección de Atención
Sociosanitaria, Estrategias y Planes.*

José López Barneo
Catedrático Universidad de Sevilla.

José Manuel García Moreno
Neurólogo.

José Chacón Peña
Neurólogo.

Mercedes Camacho
Fundación Cajazol.

Yolanda López Cosano
*Delegada Andalucía
Fundación Cajazol.*

Ramón Moreno de los Ríos
Grupo Cuatrogasa.

Manolo González García
Contable de la entidad.

Manuel Jiménez Soto
Abogado de la entidad.

Lourdes Curiel
Paciente.

Pepa Solís
Paciente.

Juan Carlos Barriga
Paciente.

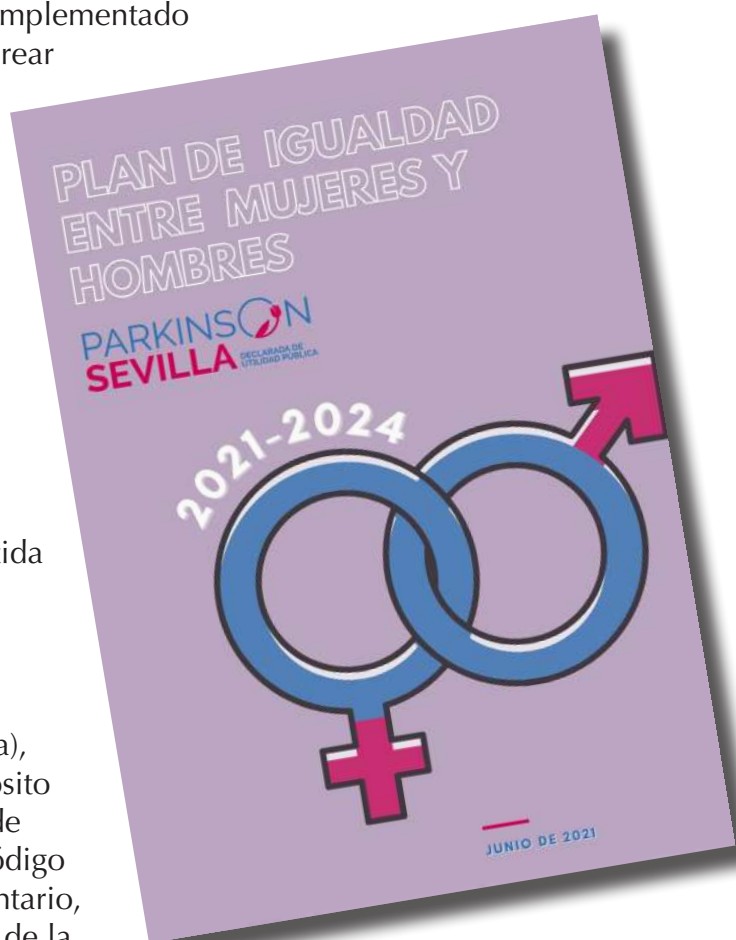
José Ramón Orihuela Jorge
*Presidente 2003-2018.
Presidente Honorífico.*



Transversalidad de la perspectiva de género

El presente año, hemos desarrollado e implementado un Plan de Igualdad, con el objeto de crear una conciencia social sobre la importancia de la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, así como la prestación de servicios de calidad especializados para todas las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, sin importar su sexo, ideología, economía o su raza, con el fin de reducir las desigualdades y contribuyendo con los Objetivos de Desarrollo Sostenible número 5 y 10.

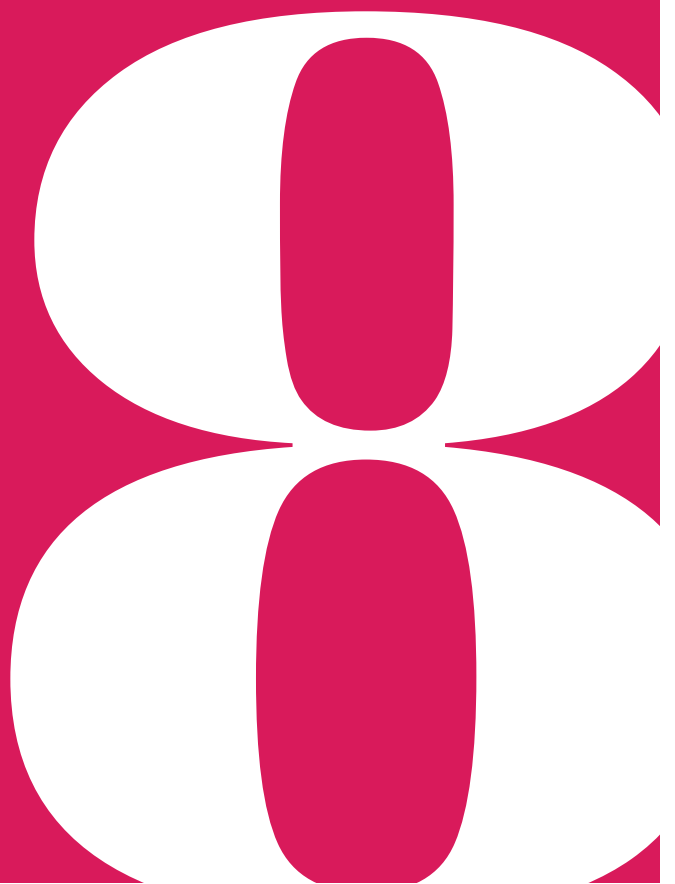
La Asociación se encuentra comprometida con los principios de igualdad. De esta manera, desde 2021 y gracias a la Consejería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo de la Delegación Territorial de Sevilla (Junta de Andalucía), se ordenó la inscripción, registro y depósito del Plan de Igualdad de la Asociación de enfermos/as de Parkinson de Sevilla (Código 41100082192021) no acordado y voluntario, dándose publicidad del mismo a través de la plataforma REGCON.



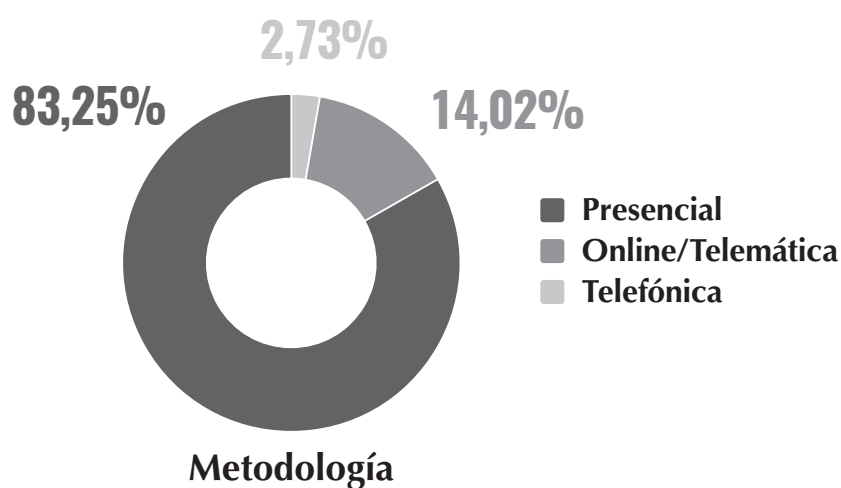
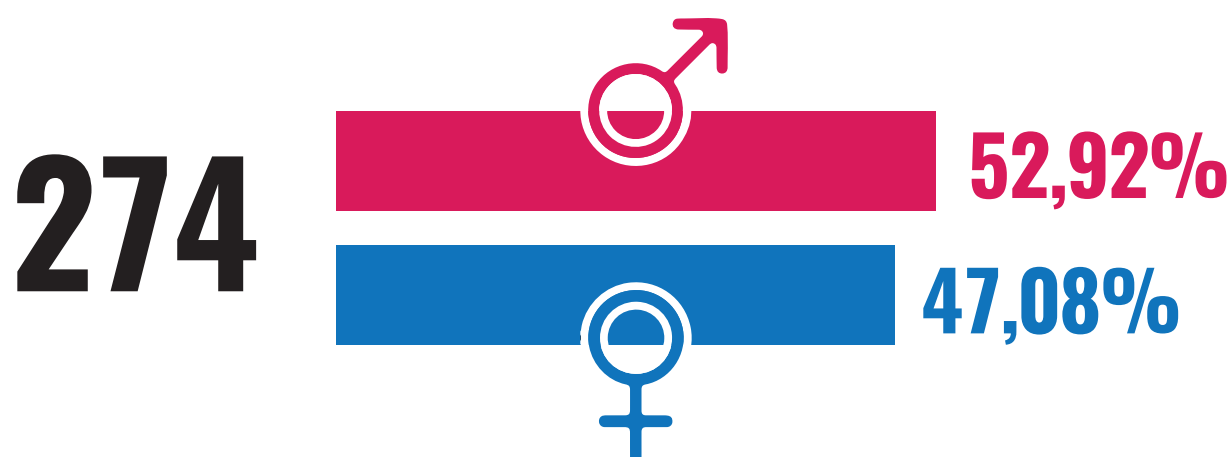
PLAN DE IGUALDAD PROPIO

Adaptado a la normativa vigente tal y como se establece en el Real Decreto 901/2020, de 13 de octubre, por el que se regulan los planes de igualdad y su registro y se modifica el Real Decreto 713/2010, de 28 de mayo sobre registro y depósito de convenios y acuerdos colectivos de trabajo.

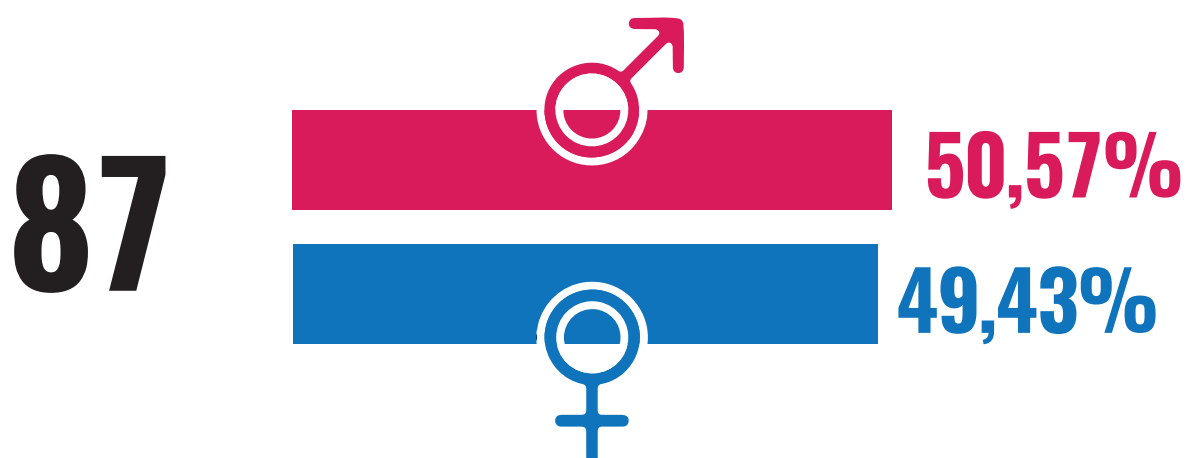
Cifras anuales



Personas informadas



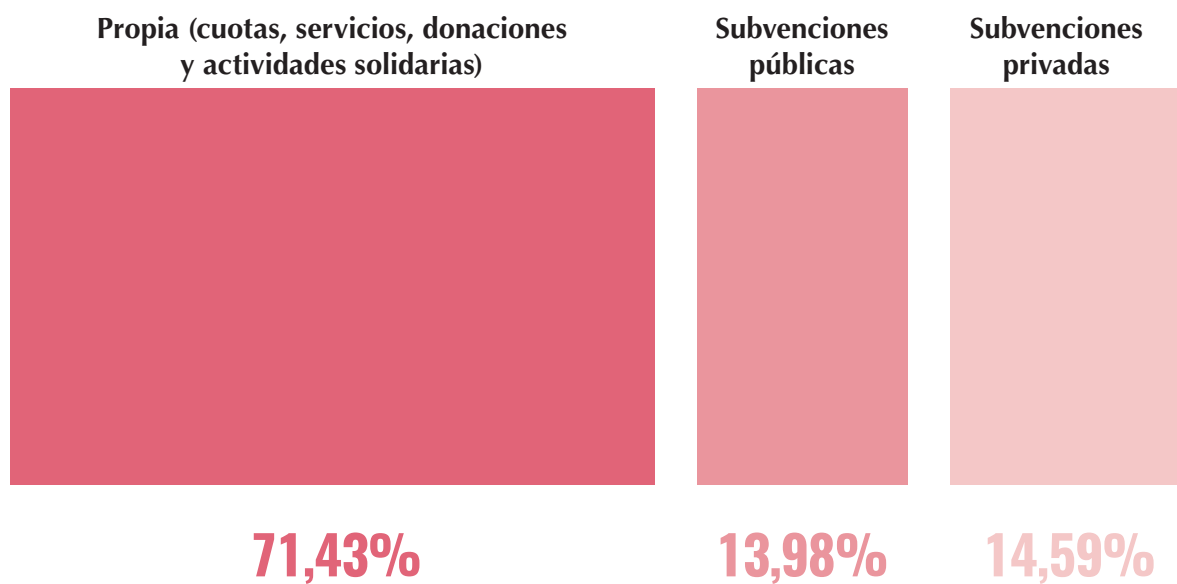
Personas valoradas



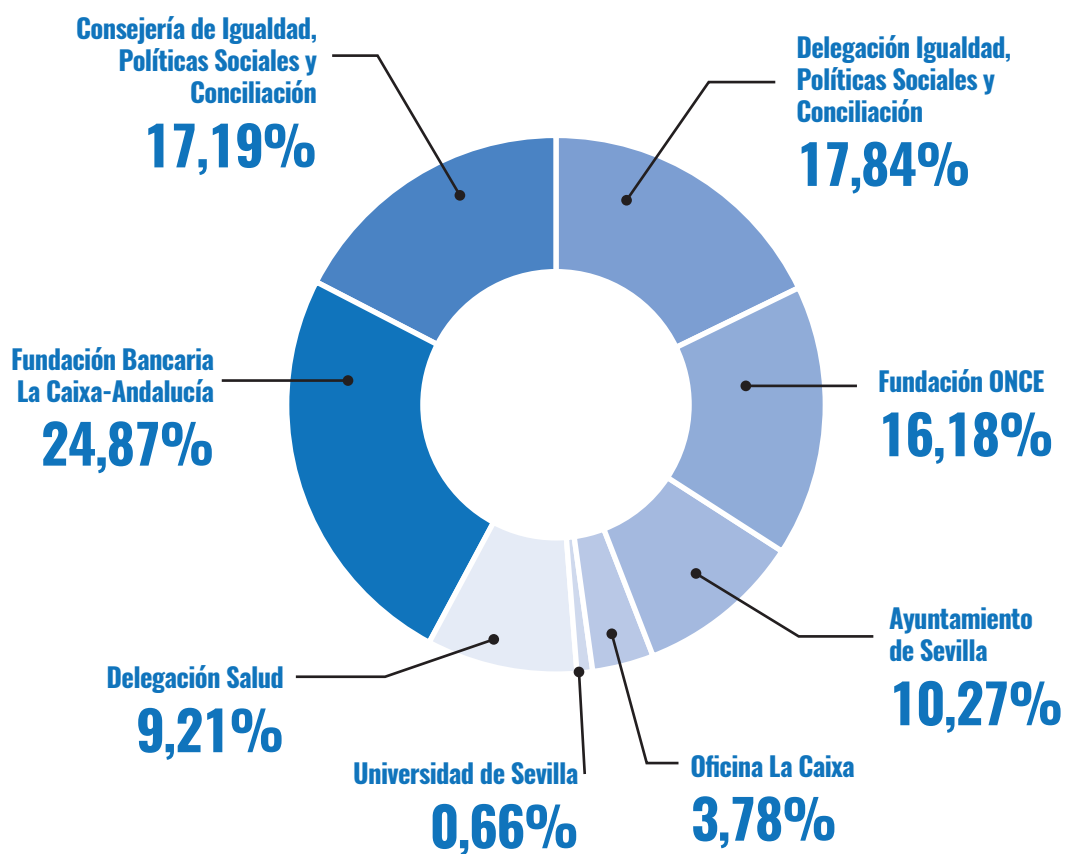
Fuentes de financiación

9

Fuentes de financiación



Subvenciones



Impacto online

10



SEGUIDORES **1.600**

PUBLICACIONES **141**

LIKES
1.574



SEGUIDORES **1.416**

PUBLICACIONES **157**

LIKES
15.356



SEGUIDORES **1.706**

PUBLICACIONES **141**

LIKES
5.124



SEGUIDORES **500**

PUBLICACIONES **14**

LIKES
400

Entidades miembro y colaboradoras



Entidades Miembros



Entidades Colaboradoras



Ayuntamiento de Sevilla:
 Área de Bienestar Social y Empleo.
 Área de Participación Ciudadana y Coordinación de Distritos.
 Delegación Territorial de Sevilla de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
 Área de Personas con Discapacidad y Área de Personas Mayores.
 Delegación Territorial de Sevilla de Salud. Proyectos de atención integral a colectivos vulnerables en el ámbito de la salud.



Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. IRPF 2021.
 Área de Personas con Discapacidad y Área de Personas Mayores.



Fundación Bancaria La Caixa.



Fundación ONCE.



Universidad de Sevilla.
 Convocatoria Consejo Social.



Federación Andaluza de Parkinson





C/ Fray Isidoro de Sevilla, s/n.
Hogar Virgen de los Reyes.
41009 Sevilla
Tel.: 954 90 70 61 – 618 05 94 24

contacto@parkinsonsevilla.org
www.parkinsonsevilla.org

